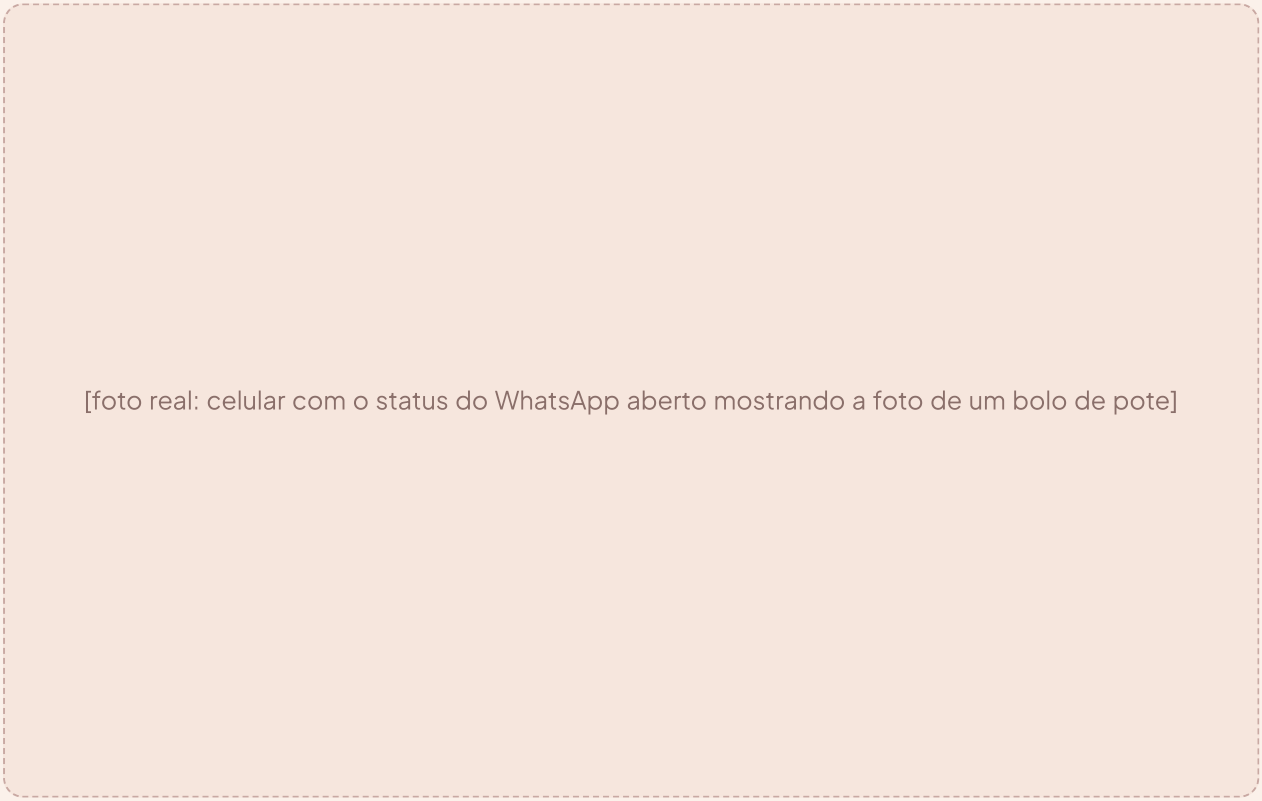
BÔNUS 13 · COZINHA QUE VENDE

Calendário de 4 semanas de posts

28 ideias com legenda pronta para o status do WhatsApp, o Instagram e os grupos do bairro.



Material em PDF para ler no celular ou imprimir. Preços e regras de referência conferidos em 03/11/2026. Produto educativo: não promete renda nem resultado de vendas.

Como usar

- Um post por dia, de preferência no mesmo horário (antes do almoço e no fim da tarde costumam ter mais gente on-line, mas teste o seu público).
- As fotos indicadas são as 10 do Bônus 5; os modelos de arte são do Bônus 9.
- Troque o que está entre colchetes. Escreva do seu jeito.
- Grupo do bairro ou do condomínio: só com permissão do administrador e sem repetir a mesma mensagem todo dia.
- Nunca invente depoimento ou número. Print de cliente só com autorização.

Semana 1 · Apresentação

Dia	Tema	Imagem	Legenda
Seg	Quem sou eu	Foto sua na cozinha	Oi, vizinhos! Sou a [nome] e comecei a fazer [produto] por encomenda aqui no [bairro]. Vou mostrar tudo por aqui.
Ter	O produto	Foto 2 (45 graus)	Esse é o [produto]: [ingredientes principais], feito em lotes pequenos. Quer conhecer o cardápio? Me chama.
Qua	Bastidor	Foto 10 (bastidor)	Cabelo preso, bancada limpa, ingrediente de verdade. É assim toda fornada.
Qui	Cardápio	Modelo 1 do Bônus 9	Cardápio da semana. Pedidos até sexta ao meio-dia, entrega no sábado.
Sex	Pergunta	Enquete no status	Qual sabor você quer ver no cardápio? A) [sabor] B) [sabor]
Sáb	Entrega	Foto 7 (embalado)	Pedidos saindo! Obrigada a quem confiou na primeira fornada.
Dom	Descanso ou convite	Foto 8 (linha de sabores)	Próxima fornada abre na quarta. Quer que eu te avise?

Semana 2 · Confiança

Dia	Tema	Imagem	Legenda
Seg	Como é feito	Vídeo curto de 10 s	Do fogão ao pote em 10 segundos. [produto] de [sabor].
Ter	Ingrediente	Foto 6 (ingredientes)	O que vai no meu [produto]: [ingredientes]. Sem segredo.
Qua	Opinião real	Print de mensagem real (com permissão)	Mensagem de quem provou na semana passada. Obrigada, [nome]! (Só poste com autorização.)
Qui	Pré-venda	Modelo 3 do Bônus 9	Pré-venda aberta: [quantidade] unidades para sábado. Sinal de 50% no Pix confirma.
Sex	Tamanho real	Foto 9 (na mão)	Tamanho real, para você não ter surpresa: [medida] ou [peso].
Sáb	Bastidor da entrega	Foto da bolsa térmica	Tudo gelado na bolsa térmica, direto da geladeira para a sua casa.
Dom	Agradecimento	Foto de pedidos embalados	Obrigada pela semana! Próximos pedidos a partir de quarta.

Semana 3 · Variedade

Dia	Tema	Imagem	Legenda
Seg	Sabor novo	Foto 4 (corte)	Sabor novo chegando: [sabor]. Quem quer provar primeiro?
Ter	Dica de consumo	Foto do produto servido	Dica: tire da geladeira 10 minutos antes. O sabor fica ainda melhor.
Qua	Kits	Modelo 4 do Bônus 9	Kits para presentear: [kit 1] e [kit 2]. Embalados com cartão.
Qui	Cardápio	Modelo 2 do Bônus 9	Os sabores da semana. Qual é o seu?
Sex	Perguntas frequentes	Texto no status	Entrego no [bairros]. Pedidos até [dia]. Pagamento: Pix, débito ou crédito.
Sáb	Mãos em ação	Foto 5 (mãos)	Finalizando os pedidos de hoje, um por um.
Dom	Indicação	Arte do cupom (Bônus 11)	Indicou, ganhou: quem você indicar ganha [benefício] e você também.

Semana 4 · Rotina e próxima data

Dia	Tema	Imagem	Legenda
Seg	Planejamento	Foto do caderno de pedidos	Agenda da semana aberta. [quantidade] vagas para sábado.
Ter	Higiene	Foto da etiqueta	Cada pedido sai com etiqueta: ingredientes, alergênicos, fabricação e validade.
Qua	Próxima data	Modelo 9 do Bônus 9	[Data comemorativa] chegando: encomendas abertas até [data].
Qui	Clássico	Foto 1 (de cima)	O mais pedido do mês: [produto].
Sex	Escolha do cliente	Enquete	Próximo mês: qual desses volta? A) [sabor] B) [sabor]
Sáb	Bastidor	Foto 10	Mais uma fornada saindo. Obrigada por mais um mês!
Dom	Como pedir	Modelo 10 do Bônus 9	Para quem chegou agora: é assim que funciona o pedido. Salva essa imagem.

Produto educativo. Não garantimos renda nem resultado de vendas: o que você vende depende do seu preço, da sua região, do seu tempo e de quantas pessoas você alcança. Consulte as regras da vigilância sanitária do seu município.