

Categoria 9: Datas comemorativas

Cozinha que Vende · fichas desta categoria

Material em PDF para ler no celular ou imprimir. Preços de referência coletados em 03/11/2026.

Categoria 9 — 10 ideias

Datas comemorativas

Datas comemorativas concentram muitas vendas em poucas semanas. O segredo é abrir a encomenda cedo e trabalhar com pedido confirmado e sinal.

[foto real: produtos da categoria datas comemorativas]

As ideias desta categoria

Nº	Ideia	Para começar*	Custo/un.*	Dificuldade
113	Ovo de colher (Páscoa)	R$ 176,85	R$ 12,61	Média
114	Ovos de Páscoa trufados	R$ 126,42	R$ 13,71	Média
115	Kit festa junina	R$ 119,24	R$ 6,73	Baixa
116	Panetone e chocotone caseiros	R$ 131,22	R$ 12,96	Média
117	Cesta de café da manhã	R$ 164,56	R$ 21,02	Média
118	Cesta de Natal comestível	R$ 183,67	R$ 30,68	Média
119	Biscoitos de Natal decorados	R$ 124,26	R$ 0,68	Média
120	Caixas de presente para datas	R$ 142,57	R$ 13,41	Baixa
121	Lembrancinhas comestíveis	R$ 82,56	R$ 0,83	Média
122	Ceia por encomenda	R$ 188,71	R$ 17,49	Média

*Estimativas com preços de 03/11/2026.

Onde encontrar clientes

Empresas pequenas, colegas de trabalho, famílias, escolas e igrejas.

Cuidados da categoria

> Abra as encomendas com 2 a 3 semanas de antecedência, defina uma data limite e peça sinal. Produza na véspera e mantenha tudo bem embalado e etiquetado.

Ovo de colher (Páscoa)

O que é: Ovo de colher de 350 g: casca de chocolate recheada com brigadeiro e creme de ninho, para comer de colher.

Para quem combina: Quem quer vender na Páscoa com encomenda antecipada.

[foto real: ovo de colher (páscoa) pronto e embalado, luz natural]

Para começar: R$ 176,85 | 6–15 h (na Páscoa) por semana | Dificuldade: Média

Precisa de: Fogão + geladeira + forma de acetato | Online: Sim (encomendas pelo WhatsApp)

Custo para começar (2 lotes = 8 ovos)

Item (pacote)	Pacotes	Valor	Onde comprar	Fonte do preço
Cobertura fracionada ao leite 1 kg	2	R$ 49,24*	Loja de confeitaria	Embaleme
Manteiga com sal 500 g	1	R$ 31,60*	Supermercado ou atacarejo	Savegnago
Caixa 20×20×7 cm com visor (10 un.)	1	R$ 27,62*	Loja de embalagens	Mariana Embalagem
Leite condensado 395 g	4	R$ 19,56*	Supermercado ou atacarejo	Savegnago
Leite em pó integral 400 g	1	R$ 15,95*	Supermercado ou atacarejo	Savegnago
Chocolate em pó 50% 200 g	1	R$ 13,90*	Supermercado ou atacarejo	Savegnago
Forma de acetato com silicone para ovo de 250 g	2	R$ 13,80*	Loja de confeitaria	Rizzo Confeitaria
Creme de leite 200 g	2	R$ 5,18*	Supermercado ou atacarejo	Savegnago
Total para começar		**R$ 176,85***	***estimativa**	

Você compra pacotes inteiros; o que sobra rende os próximos lotes. Os preços são da loja indicada; em atacarejo e feira costuma sair mais barato.

Primeiro cliente em 7 dias

Onde achar: colegas de trabalho, grupos do bairro (encomenda até 10 dias antes).

> **Mensagem pronta:** “Oi, [nome]! Abri as encomendas de ovo de colher (Páscoa) para [data]. Ovos de colher de 350 g por [seu preço] cada. Estou aceitando pedidos até [data limite], com sinal de 50% no Pix. Quer que eu reserve o seu?”

Preço sugerido de venda (estimativa)

R$ 25,50 a R$ 38,00 por unidade. Conta: custo por unidade R$ 12,61 × 2 = R$ 25,50; × 3 = R$ 38,00. Confira quanto se cobra no seu bairro antes de fechar o preço.

Atenção

> Abra as encomendas com 2 a 3 semanas de antecedência, defina uma data limite e peça sinal. Produza na véspera e mantenha tudo bem embalado e etiquetado. Coloque etiqueta com nome do produto, ingredientes, data de fabricação, validade e alergênicos.

Preços de referência coletados em 03/11/2026 nos sites das lojas indicadas (veja Fontes no final). Na sua cidade pode ser diferente. O custo não inclui gás, energia e o seu tempo; o preço sugerido (custo × 2 a × 3) existe para cobrir isso. Valores são estimativas, não garantia de ganho.

Receita-base

Rendimento: 4 ovos de colher de 350 g · **Validade e conservação:** 7 dias na geladeira.

Ingrediente (pacote de referência)	Usado	Preço do pacote	Custo
Cobertura fracionada ao leite 1 kg	600 g	R$ 24,62	R$ 14,77
Leite condensado 395 g	790 g	R$ 4,89	R$ 9,78
Creme de leite 200 g	200 g	R$ 2,59	R$ 2,59
Chocolate em pó 50% 200 g	30 g	R$ 13,90	R$ 2,08
Manteiga com sal 500 g	20 g	R$ 31,60	R$ 1,26
Leite em pó integral 400 g	50 g	R$ 15,95	R$ 1,99
Total do lote			**R$ 32,48**

Lote R$ 32,48 ÷ 4 = R$ 8,12 + embalagem R$ 4,49 = **custo por unidade R$ 12,61**

Embalagem	Usado	Custo/un.
Caixa 20×20×7 cm com visor (10 un,)	1 por un.	R$ 2,76
Forma de acetato com silicone para ovo de 250 g	0,25 por un.	R$ 1,73

Modo de preparo

1. Derreta a cobertura e pincele 3 camadas na forma de acetato, gelando 5 minutos entre elas.
2. Desenforme com cuidado.
3. Faça os recheios: brigadeiro (1 lata, chocolate, manteiga, 100 g de creme) e ninho (1 lata, leite em pó, 100 g de creme).
4. Recheie as cascas com os cremes frios.
5. Decore e coloque na caixa.

3 variações para o cardápio: Ovo de colher de maracujá · De Ninho com Nutella · De prestígio

Prompt de IA para divulgar

> Atue como social media de um pequeno negócio de comida caseira. Crie 3 posts para Instagram e 3 textos curtos para status do WhatsApp divulgando ovo de colher (Páscoa) feito em casa por [seu nome], no bairro [seu bairro]. Preço: R$ 25,50 a R$ 38,00 (ajuste para o seu preço). Pedidos pelo WhatsApp [seu número] até [dia]. Use tom acolhedor e direto, sem exagerar e sem prometer nada que não seja verdade. Termine cada texto com uma chamada para pedir. Para cada post, sugira também a foto ideal (ângulo, fundo e luz).

Plano de 7 dias

D1	Faça um lote teste e anote o custo real com as notas fiscais.
D2	Fotografe com luz natural e defina o preço e 2 variações.
D3	Dê degustação para 5 pessoas e peça opinião sobre sabor, tamanho e preço.
D4	Envie a mensagem pronta para 20 contatos e poste no status e nos grupos do bairro.
D5	Abra a pré-venda com data de entrega e sinal de 50% no Pix.
D6	Compre só para os pedidos confirmados; produza, embale e etiquete.
D7	Entregue, peça foto e indicação e anote o que vender na próxima semana.

Ovos de Páscoa trufados

O que é: Ovos de Páscoa de 250 g com casca trufada de ganache.

Para quem combina: Quem quer vender ovos tradicionais com acabamento caseiro.

[foto real: ovos de páscoa trufados pronto e embalado, luz natural]

Para começar: R$ 126,42 | 6–15 h (na Páscoa) por semana | Dificuldade: Média

Precisa de: Micro-ondas + forma de acetato | Online: Sim (encomendas pelo WhatsApp)

Custo para começar (2 lotes = 8 ovos)

Item (pacote)	Pacotes	Valor	Onde comprar	Fonte do preço
Cobertura fracionada ao leite 1 kg	2	R$ 49,24*	Loja de confeitaria	Embaleme
Cobertura fracionada meio amargo 1 kg	1	R$ 27,99*	Loja de confeitaria	Embaleme
Caixa 20×20×7 cm com visor (10 un.)	1	R$ 27,62*	Loja de embalagens	Mariana Embalagem
Forma de acetato com silicone para ovo de 250 g	2	R$ 13,80*	Loja de confeitaria	Rizzo Confeitaria
Creme de leite 200 g	3	R$ 7,77*	Supermercado ou atacarejo	Savegnago
Total para começar		**R$ 126,42***	***estimativa**	

Você compra pacotes inteiros; o que sobra rende os próximos lotes. Os preços são da loja indicada; em atacarejo e feira costuma sair mais barato.

Primeiro cliente em 7 dias

Onde achar: empresas pequenas, famílias, escolas.

> **Mensagem pronta:** “Oi, [nome]! Abri as encomendas de ovos de Páscoa trufados para [data]. Ovos de 250 g por [seu preço] cada. Estou aceitando pedidos até [data limite], com sinal de 50% no Pix. Quer que eu reserve o seu?”

Preço sugerido de venda (estimativa)

R$ 27,50 a R$ 41,50 por unidade. Conta: custo por unidade R$ 13,71 × 2 = R$ 27,50; × 3 = R$ 41,50. Confira quanto se cobra no seu bairro antes de fechar o preço.

Atenção

> Abra as encomendas com 2 a 3 semanas de antecedência, defina uma data limite e peça sinal. Produza na véspera e mantenha tudo bem embalado e etiquetado. Coloque etiqueta com nome do produto, ingredientes, data de fabricação, validade e alergênicos.

Preços de referência coletados em 03/11/2026 nos sites das lojas indicadas (veja Fontes no final). Na sua cidade pode ser diferente. O custo não inclui gás, energia e o seu tempo; o preço sugerido (custo × 2 a × 3) existe para cobrir isso. Valores são estimativas, não garantia de ganho.

Receita-base

Rendimento: 4 ovos de 250 g · **Validade e conservação:** 30 dias em local fresco.

Ingrediente (pacote de referência)	Usado	Preço do pacote	Custo
Cobertura fracionada ao leite 1 kg	1 kg	R$ 24,62	R$ 24,62
Cobertura fracionada meio amargo 1 kg	300 g	R$ 27,99	R$ 8,40
Creme de leite 200 g	300 g	R$ 2,59	R$ 3,88
Total do lote			**R$ 36,90**

Lote R$ 36,90 ÷ 4 = R$ 9,23 + embalagem R$ 4,49 = **custo por unidade R$ 13,71**

Embalagem	Usado	Custo/un.
Caixa 20×20×7 cm com visor (10 un,)	1 por un.	R$ 2,76
Forma de acetato com silicone para ovo de 250 g	0,25 por un.	R$ 1,73

Modo de preparo

1. Derreta a cobertura ao leite e faça as cascas em 3 camadas na forma, gelando entre elas.
2. Faça o ganache: meio amargo derretido com creme de leite.
3. Espalhe o ganache por dentro da casca e gele.
4. Feche com mais uma camada fina de chocolate.
5. Desenforme, una as metades e embale.

3 variações para o cardápio: Ovo de brigadeiro · De maracujá · De paçoca

Prompt de IA para divulgar

> Atue como social media de um pequeno negócio de comida caseira. Crie 3 posts para Instagram e 3 textos curtos para status do WhatsApp divulgando ovos de Páscoa trufados feito em casa por [seu nome], no bairro [seu bairro]. Preço: R$ 27,50 a R$ 41,50 (ajuste para o seu preço). Pedidos pelo WhatsApp [seu número] até [dia]. Use tom acolhedor e direto, sem exagerar e sem prometer nada que não seja verdade. Termine cada texto com uma chamada para pedir. Para cada post, sugira também a foto ideal (ângulo, fundo e luz).

Plano de 7 dias

D1	Faça um lote teste e anote o custo real com as notas fiscais.
D2	Fotografe com luz natural e defina o preço e 2 variações.
D3	Dê degustação para 5 pessoas e peça opinião sobre sabor, tamanho e preço.
D4	Envie a mensagem pronta para 20 contatos e poste no status e nos grupos do bairro.
D5	Abra a pré-venda com data de entrega e sinal de 50% no Pix.
D6	Compre só para os pedidos confirmados; produza, embale e etiquete.
D7	Entregue, peça foto e indicação e anote o que vender na próxima semana.

Kit festa junina

O que é: Kit com canjica, pipoca doce e pé de moleque para festas juninas de família e empresa.

Para quem combina: Quem quer aproveitar junho e julho com produtos baratos.

[foto real: kit festa junina pronto e embalado, luz natural]

Para começar: R$ 119,24 | 4–10 h (em junho) por semana | Dificuldade: Baixa

Precisa de: Fogão + panela de pressão | Online: Sim (encomendas pelo WhatsApp)

Custo para começar (2 lotes = 16 kits)

Item (pacote)	Pacotes	Valor	Onde comprar	Fonte do preço
Amendoim cru 500 g	1	R$ 30,40*	Supermercado ou atacarejo	Savegnago
Canjica branca 400 g	2	R$ 23,20*	Supermercado ou atacarejo	Savegnago
Pote 250 ml com tampa (10 un.)	2	R$ 15,38*	Loja de embalagens	Embaleme
Milho de pipoca 400 g	2	R$ 12,50*	Supermercado ou atacarejo	Savegnago
Leite condensado 395 g	2	R$ 9,78*	Supermercado ou atacarejo	Savegnago
Leite integral 1 L	2	R$ 8,90*	Supermercado ou atacarejo	Savegnago
Óleo de soja 900 ml	1	R$ 6,45*	Supermercado ou atacarejo	Savegnago
Coco ralado 100 g	1	R$ 5,69*	Supermercado ou atacarejo	Savegnago
Saco celofane 10×15 (100 un.)	1	R$ 3,49*	Loja de embalagens	Guipack
Açúcar refinado 1 kg	1	R$ 3,45*	Supermercado ou atacarejo	Savegnago
Total para começar		**R$ 119,24***	***estimativa**	

Você compra pacotes inteiros; o que sobra rende os próximos lotes. Os preços são da loja indicada; em atacarejo e feira costuma sair mais barato.

Primeiro cliente em 7 dias

Onde achar: escolas, empresas, festas de rua.

> **Mensagem pronta:** "Oi, [nome]! Abri as encomendas de kit festa junina para [data]. Kits por [seu preço] cada. Estou aceitando pedidos até [data limite], com sinal de 50% no Pix. Quer que eu reserve o seu?"

Preço sugerido de venda (estimativa)

R$ 13,50 a R$ 20,50 por unidade. Conta: custo por unidade R$ 6,73 × 2 = R$ 13,50; × 3 = R$ 20,50. Confira quanto se cobra no seu bairro antes de fechar o preço.

Atenção

> Abra as encomendas com 2 a 3 semanas de antecedência, defina uma data limite e peça sinal. Produza na véspera e mantenha tudo bem embalado e etiquetado. Coloque etiqueta com nome do produto, ingredientes, data de fabricação, validade e alergênicos.

Preços de referência coletados em 03/11/2026 nos sites das lojas indicadas (veja Fontes no final). Na sua cidade pode ser diferente. O custo não inclui gás, energia e o seu tempo; o preço sugerido (custo × 2 a × 3) existe para cobrir isso. Valores são estimativas, não garantia de ganho.

Receita-base

Rendimento: 8 kits · **Validade e conservação:** Canjica: 3 dias na geladeira. Pipoca e pé de moleque: 15 dias bem fechados.

Ingrediente (pacote de referência)	Usado	Preço do pacote	Custo
Canjica branca 400 g	400 g	R$ 11,60	R$ 11,60
Leite integral 1 L	1 L	R$ 4,45	R$ 4,45
Leite condensado 395 g	395 g	R$ 4,89	R$ 4,89
Coco ralado 100 g	50 g	R$ 5,69	R$ 2,85
Milho de pipoca 400 g	400 g	R$ 6,25	R$ 6,25
Açúcar refinado 1 kg	400 g	R$ 3,45	R$ 1,38
Amendoim cru 500 g	250 g	R$ 30,40	R$ 15,20
Óleo de soja 900 ml	30 ml	R$ 6,45	R$ 0,21
Total do lote			**R$ 46,83**

Lote R$ 46,83 ÷ 8 = R$ 5,85 + embalagem R$ 0,87 = **custo por unidade R$ 6,73**

Embalagem	Usado	Custo/un.
Pote 250 ml com tampa (10 un,)	1 por un.	R$ 0,77
Saco celofane 10×15 (100 un,)	3 por un.	R$ 0,10

Modo de preparo

1. Deixe a canjica de molho na véspera e cozinhe na pressão por 30 minutos; junte leite, leite condensado e coco e cozinhe até engrossar.
2. Estoure a pipoca com óleo e caramelize com 200 g de açúcar.
3. Para o pé de moleque, caramelize 200 g de açúcar e junte o amendoim torrado; espalhe e corte.
4. Monte os kits: pote de canjica, saquinho de pipoca e 2 pés de moleque.

3 variações para o cardápio: Kit com quentão sem álcool · Kit com paçoca · Kit com bolo de milho

Prompt de IA para divulgar

> Atue como social media de um pequeno negócio de comida caseira. Crie 3 posts para Instagram e 3 textos curtos para status do WhatsApp divulgando kit festa junina feito em casa por [seu nome], no bairro [seu bairro]. Preço: R$ 13,50 a R$ 20,50 (ajuste para o seu preço). Pedidos pelo WhatsApp [seu número] até [dia]. Use tom acolhedor e direto, sem exagerar e sem prometer nada que não seja verdade. Termine cada texto com uma chamada para pedir. Para cada post, sugira também a foto ideal (ângulo, fundo e luz).

Plano de 7 dias

D1	Faça um lote teste e anote o custo real com as notas fiscais.
D2	Fotografe com luz natural e defina o preço e 2 variações.
D3	Dê degustação para 5 pessoas e peça opinião sobre sabor, tamanho e preço.
D4	Envie a mensagem pronta para 20 contatos e poste no status e nos grupos do bairro.
D5	Abra a pré-venda com data de entrega e sinal de 50% no Pix.
D6	Compre só para os pedidos confirmados; produza, embale e etiquete.
D7	Entregue, peça foto e indicação e anote o que vender na próxima semana.

Panetone e chocotone caseiros

O que é: Panetone caseiro de 500 g com frutas cristalizadas ou gotas de chocolate.

Para quem combina: Quem domina massa fermentada e quer vender no Natal.

[foto real: panetone e chocotone caseiros pronto e embalado, luz natural]

Para começar: R$ 131,22 | 6–15 h (no Natal) por semana | Dificuldade: Média | Precisa de: Forno + batedeira | Online: Sim (encomendas pelo WhatsApp)

Custo para começar (2 lotes = 8 panetones)

Item (pacote)	Pacotes	Valor	Onde comprar	Fonte do preço
Manteiga com sal 500 g	1	R$ 31,60*	Supermercado ou atacarejo	Savegnago
Frutas cristalizadas 150 g	2	R$ 21,60*	Supermercado ou atacarejo	Savegnago
Uva-passa 150 g	2	R$ 17,80*	Supermercado ou atacarejo	Savegnago
Filme PVC 15 m	2	R$ 13,78*	Supermercado ou atacarejo	Savegnago
Forma de papel para panetone 500 g (10 un.)	1	R$ 9,90*	Loja de confeitaria	Armazém do Mercado
Farinha de trigo 1 kg	2	R$ 8,50*	Supermercado ou atacarejo	Savegnago
Ovos brancos (dúzia)	1	R$ 7,99*	Supermercado ou atacarejo	Savegnago
Fermento biológico seco 10 g	4	R$ 7,00*	Supermercado ou atacarejo	Savegnago
Essência de baunilha 35 ml	1	R$ 5,15*	Supermercado ou atacarejo	Savegnago
Leite integral 1 L	1	R$ 4,45*	Supermercado ou atacarejo	Savegnago
Açúcar refinado 1 kg	1	R$ 3,45*	Supermercado ou atacarejo	Savegnago
Total para começar		**R$ 131,22***	***estimativa**	

Você compra pacotes inteiros; o que sobra rende os próximos lotes. Os preços são da loja indicada; em atacarejo e feira costuma sair mais barato.

Primeiro cliente em 7 dias

Onde achar: empresas (presentes de fim de ano), famílias, igrejas.

> **Mensagem pronta:** "Oi, [nome]! Abri as encomendas de panetone e chocotone caseiros para [data]. Panetones de 500 g por [seu preço] cada. Estou aceitando pedidos até [data limite], com sinal de 50% no Pix. Quer que eu reserve o seu?"

Preço sugerido de venda (estimativa)

R$ 26,00 a R$ 39,00 por unidade. Conta: custo por unidade R$ 12,96 × 2 = R$ 26,00; × 3 = R$ 39,00. Confira quanto se cobra no seu bairro antes de fechar o preço.

Atenção

> Abra as encomendas com 2 a 3 semanas de antecedência, defina uma data limite e peça sinal. Produza na véspera e mantenha tudo bem embalado e etiquetado. Coloque etiqueta com nome do produto, ingredientes, data de fabricação, validade e alergênicos.

Preços de referência coletados em 03/11/2026 nos sites das lojas indicadas (veja Fontes no final). Na sua cidade pode ser diferente. O custo não inclui gás, energia e o seu tempo; o preço sugerido (custo × 2 a × 3) existe para cobrir isso. Valores são estimativas, não garantia de ganho.

Receita-base

Rendimento: 4 panetones de 500 g · **Validade e conservação:** 15 dias bem embalado.

Ingrediente (pacote de referência)	Usado	Preço do pacote	Custo
Farinha de trigo 1 kg	1 kg	R$ 4,25	R$ 4,25
Fermento biológico seco 10 g	20 g	R$ 1,75	R$ 3,50
Açúcar refinado 1 kg	200 g	R$ 3,45	R$ 0,69
Manteiga com sal 500 g	150 g	R$ 31,60	R$ 9,48
Ovos brancos (dúzia)	4 un.	R$ 7,99	R$ 2,66
Leite integral 1 L	300 ml	R$ 4,45	R$ 1,33
Frutas cristalizadas 150 g	150 g	R$ 10,80	R$ 10,80
Uva-passa 150 g	150 g	R$ 8,90	R$ 8,90
Essência de baunilha 35 ml	5 ml	R$ 5,15	R$ 0,74
Total do lote			**R$ 42,35**

Lote R$ 42,35 ÷ 4 = R$ 10,59 + embalagem R$ 2,37 = **custo por unidade R$ 12,96**

Embalagem	Usado	Custo/un.
Forma de papel para panetone 500 g (10 un,)	1 por un.	R$ 0,99
Filme PVC 15 m	0,2 por un.	R$ 1,38

Modo de preparo

1. Misture fermento, 100 ml de leite morno e 100 g de farinha; espere espumar (15 minutos).
2. Junte o restante da farinha, açúcar, ovos, leite e baunilha; sove e acrescente a manteiga aos poucos.
3. Deixe crescer 2 horas e misture as frutas.
4. Divida em 4, coloque nas formas de papel e deixe crescer até a borda.
5. Asse a 170 °C por 40 minutos e esfrie de cabeça para baixo.

3 variações para o cardápio: Chocotone · Panetone de doce de leite · Panetone trufado

Prompt de IA para divulgar

> Atue como social media de um pequeno negócio de comida caseira. Crie 3 posts para Instagram e 3 textos curtos para status do WhatsApp divulgando panetone e chocotone caseiros feito em casa por [seu nome], no bairro [seu bairro]. Preço: R$ 26,00 a R$ 39,00 (ajuste para o seu preço). Pedidos pelo WhatsApp [seu número] até [dia]. Use tom acolhedor e direto, sem exagerar e sem prometer nada que não seja verdade. Termine cada texto com uma chamada para pedir. Para cada post, sugira também a foto ideal (ângulo, fundo e luz).

Plano de 7 dias

D1	Faça um lote teste e anote o custo real com as notas fiscais.
D2	Fotografe com luz natural e defina o preço e 2 variações.
D3	Dê degustação para 5 pessoas e peça opinião sobre sabor, tamanho e preço.
D4	Envie a mensagem pronta para 20 contatos e poste no status e nos grupos do bairro.
D5	Abra a pré-venda com data de entrega e sinal de 50% no Pix.
D6	Compre só para os pedidos confirmados; produza, embale e etiquete.
D7	Entregue, peça foto e indicação e anote o que vender na próxima semana.

Cesta de café da manhã

O que é: Cesta montada com pão caseiro, bolo, doces e suco, para presentes de aniversário e datas.

Para quem combina: Quem já faz pão e bolo e quer vender presente com valor maior.

[foto real: cesta de café da manhã pronto e embalado, luz natural]

Para começar: R$ 164,56 | 4–8 h por semana | Dificuldade: Média | Precisa de: Forno | Online: Sim (encomendas pelo WhatsApp)

Custo para começar (2 lotes = 4 cestas)

Item (pacote)	Pacotes	Valor	Onde comprar	Fonte do preço
Garrafa PET 300 ml com tampa (50 un.)	1	R$ 63,99*	Loja de embalagens	Casa D'Ora
Caixa kraft com visor 21 × 25,5 × 5 cm	4	R$ 21,80*	Loja de embalagens	Kraftbox Embalagens
Doce de leite 400 g	1	R$ 13,95*	Supermercado ou atacarejo	Savegnago
Laranja pera (3 kg)	2	R$ 12,90*	Supermercado ou atacarejo	Savegnago
Banana prata (kg)	1	R$ 9,90*	Supermercado ou atacarejo	Savegnago
Ovos brancos (dúzia)	1	R$ 7,99*	Supermercado ou atacarejo	Savegnago
Pote 250 ml com tampa (10 un.)	1	R$ 7,69*	Loja de embalagens	Embaleme
Óleo de soja 900 ml	1	R$ 6,45*	Supermercado ou atacarejo	Savegnago
Fermento químico em pó 100 g	1	R$ 5,99*	Supermercado ou atacarejo	Savegnago
Leite integral 1 L	1	R$ 4,45*	Supermercado ou atacarejo	Savegnago
Farinha de trigo 1 kg	1	R$ 4,25*	Supermercado ou atacarejo	Savegnago
Açúcar refinado 1 kg	1	R$ 3,45*	Supermercado ou atacarejo	Savegnago
Fermento biológico seco 10 g	1	R$ 1,75*	Supermercado ou atacarejo	Savegnago
Total para começar		**R$ 164,56***	***estimativa**	

Você compra pacotes inteiros; o que sobra rende os próximos lotes. Os preços são da loja indicada; em atacarejo e feira costuma sair mais barato.

Primeiro cliente em 7 dias

Onde achar: namorados, filhos para os pais, empresas (aniversariantes).

> **Mensagem pronta:** "Oi, [nome]! Abri as encomendas de cesta de café da manhã para [data]. Cestas por [seu preço] cada. Estou aceitando pedidos até [data limite], com sinal de 50% no Pix. Quer que eu reserve o seu?"

Preço sugerido de venda (estimativa)

R$ 42,50 a R$ 63,50 por unidade. Conta: custo por unidade R$ 21,02 × 2 = R$ 42,50; × 3 = R$ 63,50. Confira quanto se cobra no seu bairro antes de fechar o preço.

Atenção

Abra as encomendas com 2 a 3 semanas de antecedência, defina uma data limite e peça sinal. Produza na véspera e mantenha tudo bem embalado e etiquetado. Combine o horário de entrega na véspera. Cesta é presente-surpresa e quase sempre vai para cedo. Coloque etiqueta com nome do produto, ingredientes, data de fabricação, validade e alergênicos.

Preços de referência coletados em 03/11/2026 nos sites das lojas indicadas (veja Fontes no final). Na sua cidade pode ser diferente. O custo não inclui gás, energia e o seu tempo; o preço sugerido (custo × 2 a × 3) existe para cobrir isso. Valores são estimativas, não garantia de ganho.

Receita-base

Rendimento: 2 cestas · **Validade e conservação:** Montar e entregar no dia.

Ingrediente (pacote de referência)	Usado	Preço do pacote	Custo
Farinha de trigo 1 kg	500 g	R$ 4,25	R$ 2,12
Fermento biológico seco 10 g	5 g	R$ 1,75	R$ 0,88
Açúcar refinado 1 kg	230 g	R$ 3,45	R$ 0,79
Leite integral 1 L	200 ml	R$ 4,45	R$ 0,89
Ovos brancos (dúzia)	4 un.	R$ 7,99	R$ 2,66
Óleo de soja 900 ml	100 ml	R$ 6,45	R$ 0,72
Fermento químico em pó 100 g	10 g	R$ 5,99	R$ 0,60
Laranja pera (3 kg)	3 kg	R$ 6,45	R$ 6,45
Banana prata (kg)	500 g	R$ 9,90	R$ 4,95
Doce de leite 400 g	200 g	R$ 13,95	R$ 6,97
Total do lote			**R$ 27,04**

Lote R$ 27,04 ÷ 2 = R$ 13,52 + embalagem R$ 7,50 = **custo por unidade R$ 21,02**

Embalagem	Usado	Custo/un.
Caixa kraft com visor 21 × 25,5 × 5 cm	1 por un.	R$ 5,45
Garrafa PET 300 ml com tampa (50 un,)	1 por un.	R$ 1,28
Pote 250 ml com tampa (10 un,)	1 por un.	R$ 0,77

Modo de preparo

1. Asse 1 pão caseiro pequeno e 1 bolo de laranja.
2. Esprema as laranjas e envase o suco.
3. Separe frutas e um pote de doce de leite.
4. Monte a caixa: pão, 4 fatias de bolo, suco, frutas e doce.
5. Feche com visor e cartão personalizado.

3 variações para o cardápio: Cesta romântica · Cesta fit · Cesta infantil

Prompt de IA para divulgar

> Atue como social media de um pequeno negócio de comida caseira. Crie 3 posts para Instagram e 3 textos curtos para status do WhatsApp divulgando cesta de café da manhã feito em casa por [seu nome], no bairro [seu bairro]. Preço: R$ 42,50 a R$ 63,50 (ajuste para o seu preço). Pedidos pelo WhatsApp [seu número] até [dia]. Use tom acolhedor e direto, sem exagerar e sem prometer nada que não seja verdade. Termine cada texto com uma chamada para pedir. Para cada post, sugira também a foto ideal (ângulo, fundo e luz).

Plano de 7 dias

D1	Faça um lote teste e anote o custo real com as notas fiscais.
D2	Fotografe com luz natural e defina o preço e 2 variações.
D3	Dê degustação para 5 pessoas e peça opinião sobre sabor, tamanho e preço.
D4	Envie a mensagem pronta para 20 contatos e poste no status e nos grupos do bairro.
D5	Abra a pré-venda com data de entrega e sinal de 50% no Pix.
D6	Compre só para os pedidos confirmados; produza, embale e etiquete.
D7	Entregue, peça foto e indicação e anote o que vender na próxima semana.

Cesta de Natal comestível

O que é: Caixa de Natal com panetone caseiro, biscoitos decorados e doces.

Para quem combina: Quem quer vender presentes de fim de ano para empresas e famílias.

[foto real: cesta de natal comestível pronto e embalado, luz natural]

Para começar: R$ 183,67 | 6–15 h (dezembro) por semana | Dificuldade: Média | Precisa de: Forno | Online: Sim (encomendas pelo WhatsApp)

Custo para começar (2 lotes = 4 cestas)

Item (pacote)	Pacotes	Valor	Onde comprar	Fonte do preço
Manteiga com sal 500 g	2	R$ 63,20*	Supermercado ou atacarejo	Savegnago
Mel 250 g	1	R$ 24,95*	Supermercado ou atacarejo	Savegnago
Caixa kraft com visor 21 × 25,5 × 5 cm	4	R$ 21,80*	Loja de embalagens	Kraftbox Embalagens
Frutas cristalizadas 150 g	2	R$ 21,60*	Supermercado ou atacarejo	Savegnago
Forma de papel para panetone 500 g (10 un.)	1	R$ 9,90*	Loja de confeitaria	Armazém do Mercado
Farinha de trigo 1 kg	2	R$ 8,50*	Supermercado ou atacarejo	Savegnago
Ovos brancos (dúzia)	1	R$ 7,99*	Supermercado ou atacarejo	Savegnago
Canela em pó 40 g	1	R$ 6,35*	Supermercado ou atacarejo	Savegnago
Açúcar de confeiteiro 500 g	1	R$ 4,49*	Loja de confeitaria	Índice Custo por Prato
Leite integral 1 L	1	R$ 4,45*	Supermercado ou atacarejo	Savegnago
Fermento biológico seco 10 g	2	R$ 3,50*	Supermercado ou atacarejo	Savegnago
Saco celofane 10×15 (100 un.)	1	R$ 3,49*	Loja de embalagens	Guipack
Açúcar refinado 1 kg	1	R$ 3,45*	Supermercado ou atacarejo	Savegnago
Total para começar		**R$ 183,67***	***estimativa**	

Você compra pacotes inteiros; o que sobra rende os próximos lotes. Os preços são da loja indicada; em atacarejo e feira costuma sair mais barato.

Primeiro cliente em 7 dias

Onde achar: empresas pequenas, condomínios, igrejas.

> **Mensagem pronta:** “Oi, [nome]! Abri as encomendas de cesta de Natal comestível para [data]. Cestas por [seu preço] cada. Estou aceitando pedidos até [data limite], com sinal de 50% no Pix. Quer que eu reserve o seu?”

Preço sugerido de venda (estimativa)

R$ 61,50 a R$ 92,50 por unidade. Conta: custo por unidade R$ 30,68 × 2 = R$ 61,50; × 3 = R$ 92,50. Confira quanto se cobra no seu bairro antes de fechar o preço.

Atenção

Abra as encomendas com 2 a 3 semanas de antecedência, defina uma data limite e peça sinal. Produza na véspera e mantenha tudo bem embalado e etiquetado. Coloque etiqueta com nome do produto, ingredientes, data de fabricação, validade e alergênicos.

Preços de referência coletados em 03/11/2026 nos sites das lojas indicadas (veja Fontes no final). Na sua cidade pode ser diferente. O custo não inclui gás, energia e o seu tempo; o preço sugerido (custo × 2 a × 3) existe para cobrir isso. Valores são estimativas, não garantia de ganho.

Receita-base

Rendimento: 2 cestas · **Validade e conservação:** 15 dias bem embalada.

Ingrediente (pacote de referência)	Usado	Preço do pacote	Custo
Farinha de trigo 1 kg	900 g	R$ 4,25	R$ 3,83
Fermento biológico seco 10 g	10 g	R$ 1,75	R$ 1,75
Açúcar refinado 1 kg	300 g	R$ 3,45	R$ 1,04
Manteiga com sal 500 g	300 g	R$ 31,60	R$ 18,96
Ovos brancos (dúzia)	4 un.	R$ 7,99	R$ 2,66
Leite integral 1 L	150 ml	R$ 4,45	R$ 0,67
Frutas cristalizadas 150 g	150 g	R$ 10,80	R$ 10,80
Açúcar de confeiteiro 500 g	200 g	R$ 4,49	R$ 1,80
Mel 250 g	60 g	R$ 24,95	R$ 5,99
Canela em pó 40 g	5 g	R$ 6,35	R$ 0,79
Total do lote			**R$ 48,28**

Lote R$ 48,28 ÷ 2 = R$ 24,14 + embalagem R$ 6,54 = **custo por unidade R$ 30,68**

Embalagem	Usado	Custo/un.
Caixa kraft com visor 21 × 25,5 × 5 cm	1 por un.	R$ 5,45
Forma de papel para panetone 500 g (10 un,)	1 por un.	R$ 0,99
Saco celofane 10×15 (100 un,)	3 por un.	R$ 0,10

Modo de preparo

1. Asse 2 panetones pequenos (receita de panetone pela metade).
2. Asse 30 biscoitos de mel e canela e decore com glacê.
3. Embale os biscoitos de 5 em 5.
4. Monte a caixa: 1 panetone e 3 saquinhos de biscoito.
5. Feche e coloque etiqueta com validade.

3 variações para o cardápio: Cesta com geleia · Cesta com granola · Cesta de doces

Prompt de IA para divulgar

> Atue como social media de um pequeno negócio de comida caseira. Crie 3 posts para Instagram e 3 textos curtos para status do WhatsApp divulgando cesta de Natal comestível feito em casa por [seu nome], no bairro [seu bairro]. Preço: R$ 61,50 a R$ 92,50 (ajuste para o seu preço). Pedidos pelo WhatsApp [seu número] até [dia]. Use tom acolhedor e direto, sem exagerar e sem prometer nada que não seja verdade. Termine cada texto com uma chamada para pedir. Para cada post, sugira também a foto ideal (ângulo, fundo e luz).

Plano de 7 dias

D1	Faça um lote teste e anote o custo real com as notas fiscais.
D2	Fotografe com luz natural e defina o preço e 2 variações.
D3	Dê degustação para 5 pessoas e peça opinião sobre sabor, tamanho e preço.
D4	Envie a mensagem pronta para 20 contatos e poste no status e nos grupos do bairro.
D5	Abra a pré-venda com data de entrega e sinal de 50% no Pix.
D6	Compre só para os pedidos confirmados; produza, embale e etiquete.
D7	Entregue, peça foto e indicação e anote o que vender na próxima semana.

Biscoitos de Natal decorados

O que é: Biscoitos de mel e especiarias decorados com glacê em formatos de Natal.

Para quem combina: Quem gosta de decorar e quer um produto de presente para dezembro.

[foto real: biscoitos de natal decorados pronto e embalado, luz natural]

Para começar: R$ 124,26 | 4–10 h (dezembro) por semana | Dificuldade: Média | Precisa de: Forno | Online: Sim (encomendas pelo WhatsApp)

Custo para começar (2 lotes = 80 biscoitos)

Item (pacote)	Pacotes	Valor	Onde comprar	Fonte do preço
Manteiga com sal 500 g	1	R$ 31,60*	Supermercado ou atacarejo	Savegnago
Mel 250 g	1	R$ 24,95*	Supermercado ou atacarejo	Savegnago
Gengibre (350 g)	1	R$ 14,70*	Supermercado ou atacarejo	Savegnago
Limão taiti (kg)	1	R$ 12,85*	Supermercado ou atacarejo	Savegnago
Açúcar de confeiteiro 500 g	2	R$ 8,98*	Loja de confeitaria	Índice Custo por Prato
Ovos brancos (dúzia)	1	R$ 7,99*	Supermercado ou atacarejo	Savegnago
Canela em pó 40 g	1	R$ 6,35*	Supermercado ou atacarejo	Savegnago
Cravo-da-índia 10 g	1	R$ 5,65*	Supermercado ou atacarejo	Savegnago
Farinha de trigo 1 kg	1	R$ 4,25*	Supermercado ou atacarejo	Savegnago
Saco celofane 10×15 (100 un.)	1	R$ 3,49*	Loja de embalagens	Guipack
Açúcar refinado 1 kg	1	R$ 3,45*	Supermercado ou atacarejo	Savegnago
Total para começar		**R$ 124,26***	***estimativa**	

Você compra pacotes inteiros; o que sobra rende os próximos lotes. Os preços são da loja indicada; em atacarejo e feira costuma sair mais barato.

Primeiro cliente em 7 dias

Onde achar: empresas, escolas, árvores de Natal de condomínio.

> **Mensagem pronta:** "Oi, [nome]! Abri as encomendas de biscoitos de Natal decorados para [data]. Biscoitos decorados (8 saquinhos de 5) por [seu preço] cada. Estou aceitando pedidos até [data limite], com sinal de 50% no Pix. Quer que eu reserve o seu?"

Preço sugerido de venda (estimativa)

R$ 1,40 a R$ 2,00 por unidade. Conta: custo por unidade R$ 0,68 × 2 = R$ 1,40; × 3 = R$ 2,00. Confira quanto se cobra no seu bairro antes de fechar o preço.

Atenção

> Abra as encomendas com 2 a 3 semanas de antecedência, defina uma data limite e peça sinal. Produza na véspera e mantenha tudo bem embalado e etiquetado. Coloque etiqueta com nome do produto, ingredientes, data de fabricação, validade e alergênicos.

Preços de referência coletados em 03/11/2026 nos sites das lojas indicadas (veja Fontes no final). Na sua cidade pode ser diferente. O custo não inclui gás, energia e o seu tempo; o preço sugerido (custo × 2 a × 3) existe para cobrir isso. Valores são estimativas, não garantia de ganho.

Receita-base

Rendimento: 40 biscoitos decorados (8 saquinhos de 5) · **Validade e conservação:** 20 dias bem embalados.

Ingrediente (pacote de referência)	Usado	Preço do pacote	Custo
Farinha de trigo 1 kg	400 g	R$ 4,25	R$ 1,70
Manteiga com sal 500 g	200 g	R$ 31,60	R$ 12,64
Açúcar refinado 1 kg	150 g	R$ 3,45	R$ 0,52
Mel 250 g	60 g	R$ 24,95	R$ 5,99
Ovos brancos (dúzia)	1 un.	R$ 7,99	R$ 0,67
Canela em pó 40 g	5 g	R$ 6,35	R$ 0,79
Gengibre (350 g)	20 g	R$ 14,70	R$ 0,84
Cravo-da-índia 10 g	1 g	R$ 5,65	R$ 0,57
Açúcar de confeiteiro 500 g	300 g	R$ 4,49	R$ 2,69
Limão taiti (kg)	30 g	R$ 12,85	R$ 0,39
Total do lote			**R$ 26,79**

Lote R$ 26,79 ÷ 40 = R$ 0,67 + embalagem R$ 0,01 = **custo por unidade R$ 0,68**

Embalagem	Usado	Custo/un.
Saco celofane 10×15 (100 un,)	0,2 por un.	R$ 0,01

Modo de preparo

1. Misture manteiga, açúcar, mel e ovo.
2. Junte farinha, canela, gengibre ralado e cravo moído; gele 1 hora.
3. Abra e corte com cortadores natalinos.
4. Asse a 180 °C por 12 minutos.
5. Decore com glacê (açúcar de confeiteiro e limão), seque 6 horas e embale.

3 variações para o cardápio: Biscoito de chocolate · Casinha de biscoito · Biscoito amanteigado

Prompt de IA para divulgar

> Atue como social media de um pequeno negócio de comida caseira. Crie 3 posts para Instagram e 3 textos curtos para status do WhatsApp divulgando biscoitos de Natal decorados feito em casa por [seu nome], no bairro [seu bairro]. Preço: R$ 1,40 a R$ 2,00 (ajuste para o seu preço). Pedidos pelo WhatsApp [seu número] até [dia]. Use tom acolhedor e direto, sem exagerar e sem prometer nada que não seja verdade. Termine cada texto com uma chamada para pedir. Para cada post, sugira também a foto ideal (ângulo, fundo e luz).

Plano de 7 dias

D1	Faça um lote teste e anote o custo real com as notas fiscais.
D2	Fotografe com luz natural e defina o preço e 2 variações.
D3	Dê degustação para 5 pessoas e peça opinião sobre sabor, tamanho e preço.
D4	Envie a mensagem pronta para 20 contatos e poste no status e nos grupos do bairro.
D5	Abra a pré-venda com data de entrega e sinal de 50% no Pix.
D6	Compre só para os pedidos confirmados; produza, embale e etiquete.
D7	Entregue, peça foto e indicação e anote o que vender na próxima semana.

Caixas de presente para datas

O que é: Caixas com 16 brigadeiros sortidos para Dia das Mães, dos Namorados e dos Professores.

Para quem combina: Quem quer vender em datas com encomenda antecipada.

[foto real: caixas de presente para datas pronto e embalado, luz natural]

Para começar: R$ 142,57 | 4–10 h por semana | Dificuldade: Baixa | Precisa de: Fogão | Online: Sim (encomendas pelo WhatsApp)

Custo para começar (2 lotes = 6 caixas)

Item (pacote)	Pacotes	Valor	Onde comprar	Fonte do preço
Manteiga com sal 500 g	1	R$ 31,60*	Supermercado ou atacarejo	Savegnago
Leite condensado 395 g	6	R$ 29,34*	Supermercado ou atacarejo	Savegnago
Caixa 20×20×7 cm com visor (10 un.)	1	R$ 27,62*	Loja de embalagens	Mariana Embalagem
Leite em pó integral 400 g	1	R$ 15,95*	Supermercado ou atacarejo	Savegnago
Chocolate em pó 50% 200 g	1	R$ 13,90*	Supermercado ou atacarejo	Savegnago
Coco ralado 100 g	2	R$ 11,38*	Supermercado ou atacarejo	Savegnago
Chocolate granulado 120 g	2	R$ 9,98*	Loja de confeitaria	Savegnago
Forminha nº 4 (100 un.)	1	R$ 2,80*	Loja de confeitaria	Ângulo Embalagens
Total para começar		**R$ 142,57***	***estimativa**	

Você compra pacotes inteiros; o que sobra rende os próximos lotes. Os preços são da loja indicada; em atacarejo e feira costuma sair mais barato.

Primeiro cliente em 7 dias

Onde achar: filhos (Dia das Mães), escolas (Dia dos Professores), casais.

> **Mensagem pronta:** "Oi, [nome]! Abri as encomendas de caixas de presente para datas para [data]. Caixas com 16 doces por [seu preço] cada. Estou aceitando pedidos até [data limite], com sinal de 50% no Pix. Quer que eu reserve o seu?"

Preço sugerido de venda (estimativa)

R$ 27,00 a R$ 40,50 por unidade. Conta: custo por unidade R$ 13,41 × 2 = R$ 27,00; × 3 = R$ 40,50. Confira quanto se cobra no seu bairro antes de fechar o preço.

Atenção

> Abra as encomendas com 2 a 3 semanas de antecedência, defina uma data limite e peça sinal. Produza na véspera e mantenha tudo bem embalado e etiquetado. Coloque etiqueta com nome do produto, ingredientes, data de fabricação, validade e alergênicos.

Preços de referência coletados em 03/11/2026 nos sites das lojas indicadas (veja Fontes no final). Na sua cidade pode ser diferente. O custo não inclui gás, energia e o seu tempo; o preço sugerido (custo × 2 a × 3) existe para cobrir isso. Valores são estimativas, não garantia de ganho.

Receita-base

Rendimento: 3 caixas com 16 doces · **Validade e conservação:** 3 dias em temperatura ambiente fresca ou 7 dias na geladeira.

Ingrediente (pacote de referência)	Usado	Preço do pacote	Custo
Leite condensado 395 g	1,185 kg	R$ 4,89	R$ 14,67
Manteiga com sal 500 g	30 g	R$ 31,60	R$ 1,90
Chocolate em pó 50% 200 g	60 g	R$ 13,90	R$ 4,17
Coco ralado 100 g	80 g	R$ 5,69	R$ 4,55
Chocolate granulado 120 g	80 g	R$ 4,99	R$ 3,33
Leite em pó integral 400 g	50 g	R$ 15,95	R$ 1,99
Total do lote			**R$ 30,61**

Lote R$ 30,61 ÷ 3 = R$ 10,20 + embalagem R$ 3,21 = **custo por unidade R$ 13,41**

Embalagem	Usado	Custo/un.
Caixa 20×20×7 cm com visor (10 un,)	1 por un.	R$ 2,76
Forminha nº 4 (100 un,)	16 por un.	R$ 0,45

Modo de preparo

1. Faça 3 receitas: brigadeiro, beijinho e ninho (1 lata cada).
2. Esfrie 4 horas e enrole 48 docinhos.
3. Coloque em forminhas.
4. Monte 3 caixas com 16 docinhos sortidos.
5. Feche com fita e cartão da data.

3 variações para o cardápio: Caixa com brownies · Caixa com trufas · Caixa mista com bem-casados

Prompt de IA para divulgar

> Atue como social media de um pequeno negócio de comida caseira. Crie 3 posts para Instagram e 3 textos curtos para status do WhatsApp divulgando caixas de presente para datas feito em casa por [seu nome], no bairro [seu bairro]. Preço: R$ 27,00 a R$ 40,50 (ajuste para o seu preço). Pedidos pelo WhatsApp [seu número] até [dia]. Use tom acolhedor e direto, sem exagerar e sem prometer nada que não seja verdade. Termine cada texto com uma chamada para pedir. Para cada post, sugira também a foto ideal (ângulo, fundo e luz).

Plano de 7 dias

D1	Faça um lote teste e anote o custo real com as notas fiscais.
D2	Fotografe com luz natural e defina o preço e 2 variações.
D3	Dê degustação para 5 pessoas e peça opinião sobre sabor, tamanho e preço.
D4	Envie a mensagem pronta para 20 contatos e poste no status e nos grupos do bairro.
D5	Abra a pré-venda com data de entrega e sinal de 50% no Pix.
D6	Compre só para os pedidos confirmados; produza, embale e etiquete.
D7	Entregue, peça foto e indicação e anote o que vender na próxima semana.

Lembrancinhas comestíveis

O que é: Cookies amanteigados decorados com nome e tema da festa, embalados um a um.

Para quem combina: Quem tem capricho na decoração e quer atender festas infantis.

[foto real: lembrancinhas comestíveis pronto e embalado, luz natural]

Para começar: R$ 82,56 | 4–10 h por semana | Dificuldade: Média | Precisa de: Forno | Online: Sim (encomendas pelo WhatsApp)

Custo para começar (2 lotes = 60 lembrancinhas)

Item (pacote)	Pacotes	Valor	Onde comprar	Fonte do preço
Manteiga com sal 500 g	1	R$ 31,60*	Supermercado ou atacarejo	Savegnago
Limão taiti (kg)	1	R$ 12,85*	Supermercado ou atacarejo	Savegnago
Açúcar de confeiteiro 500 g	2	R$ 8,98*	Loja de confeitaria	Índice Custo por Prato
Amido de milho 500 g	1	R$ 8,25*	Supermercado ou atacarejo	Savegnago
Ovos brancos (dúzia)	1	R$ 7,99*	Supermercado ou atacarejo	Savegnago
Essência de baunilha 35 ml	1	R$ 5,15*	Supermercado ou atacarejo	Savegnago
Farinha de trigo 1 kg	1	R$ 4,25*	Supermercado ou atacarejo	Savegnago
Saco celofane 10×15 (100 un.)	1	R$ 3,49*	Loja de embalagens	Guipack
Total para começar		**R$ 82,56***	***estimativa**	

Você compra pacotes inteiros; o que sobra rende os próximos lotes. Os preços são da loja indicada; em atacarejo e feira costuma sair mais barato.

Primeiro cliente em 7 dias

Onde achar: decoradoras de festa, mães de festa infantil, chás de bebê.

> **Mensagem pronta:** “Oi, [nome]! Abri as encomendas de lembrancinhas comestíveis para [data]. Lembrancinhas por [seu preço] cada. Estou aceitando pedidos até [data limite], com sinal de 50% no Pix. Quer que eu reserve o seu?”

Preço sugerido de venda (estimativa)

R$ 1,70 a R$ 2,50 por unidade. Conta: custo por unidade R$ 0,83 × 2 = R$ 1,70; × 3 = R$ 2,50. Confira quanto se cobra no seu bairro antes de fechar o preço.

Atenção

> Abra as encomendas com 2 a 3 semanas de antecedência, defina uma data limite e peça sinal. Produza na véspera e mantenha tudo bem embalado e etiquetado. Coloque etiqueta com nome do produto, ingredientes, data de fabricação, validade e alergênicos.

Preços de referência coletados em 03/11/2026 nos sites das lojas indicadas (veja Fontes no final). Na sua cidade pode ser diferente. O custo não inclui gás, energia e o seu tempo; o preço sugerido (custo × 2 a × 3) existe para cobrir isso. Valores são estimativas, não garantia de ganho.

Receita-base

Rendimento: 30 lembrancinhas · **Validade e conservação:** 15 dias bem embaladas.

Ingrediente (pacote de referência)	Usado	Preço do pacote	Custo
Farinha de trigo 1 kg	400 g	R$ 4,25	R$ 1,70
Manteiga com sal 500 g	250 g	R$ 31,60	R$ 15,80
Açúcar de confeiteiro 500 g	400 g	R$ 4,49	R$ 3,59
Ovos brancos (dúzia)	1 un.	R$ 7,99	R$ 0,67
Amido de milho 500 g	50 g	R$ 8,25	R$ 0,83
Essência de baunilha 35 ml	5 ml	R$ 5,15	R$ 0,74
Limão taiti (kg)	50 g	R$ 12,85	R$ 0,64
Total do lote			**R$ 23,96**

Lote R$ 23,96 ÷ 30 = R$ 0,80 + embalagem R$ 0,03 = **custo por unidade R$ 0,83**

Embalagem	Usado	Custo/un.
Saco celofane 10×15 (100 un,)	1 por un.	R$ 0,03

Modo de preparo

1. Faça a massa de amanteigado (manteiga, 100 g de açúcar de confeiteiro, gema, baunilha, farinha e amido) e gele.
2. Corte no formato do tema e asse a 180 °C por 12 minutos.
3. Faça o glacê com 300 g de açúcar de confeiteiro e limão.
4. Decore com o tema e o nome; seque 6 horas.
5. Embale um a um e coloque etiqueta.

3 variações para o cardápio: Pirulito de chocolate com tema · Cake pop · Mini pote de brigadeiro

Prompt de IA para divulgar

> Atue como social media de um pequeno negócio de comida caseira. Crie 3 posts para Instagram e 3 textos curtos para status do WhatsApp divulgando lembrancinhas comestíveis feito em casa por [seu nome], no bairro [seu bairro]. Preço: R$ 1,70 a R$ 2,50 (ajuste para o seu preço). Pedidos pelo WhatsApp [seu número] até [dia]. Use tom acolhedor e direto, sem exagerar e sem prometer nada que não seja verdade. Termine cada texto com uma chamada para pedir. Para cada post, sugira também a foto ideal (ângulo, fundo e luz).

Plano de 7 dias

D1	Faça um lote teste e anote o custo real com as notas fiscais.
D2	Fotografe com luz natural e defina o preço e 2 variações.
D3	Dê degustação para 5 pessoas e peça opinião sobre sabor, tamanho e preço.
D4	Envie a mensagem pronta para 20 contatos e poste no status e nos grupos do bairro.
D5	Abra a pré-venda com data de entrega e sinal de 50% no Pix.
D6	Compre só para os pedidos confirmados; produza, embale e etiquete.
D7	Entregue, peça foto e indicação e anote o que vender na próxima semana.

Ceia por encomenda

O que é: Pernil assado, farofa e salpicão por encomenda para a ceia de Natal e Ano-Novo.

Para quem combina: Quem cozinha bem para muitas pessoas e quer vender em dezembro.

[foto real: ceia por encomenda pronto e embalado, luz natural]

Para começar: R$ 188,71 | 8–20 h (dezembro) por semana | Dificuldade: Média | Precisa de: Forno | Online: Sim (encomendas até 20/12)

Custo para começar (1 lote = 6 porções)

Item (pacote)	Pacotes	Valor	Onde comprar	Fonte do preço
Pernil suíno (kg)	2	R$ 47,80*	Supermercado ou atacarejo	Savegnago
Filé de peito de frango (kg)	1	R$ 27,90*	Supermercado ou atacarejo	Savegnago
Alho (500 g)	1	R$ 18,90*	Supermercado ou atacarejo	Savegnago
Bacon em cubos 250 g	1	R$ 16,90*	Supermercado ou atacarejo	Savegnago
Limão taiti (kg)	1	R$ 12,85*	Supermercado ou atacarejo	Savegnago
Maionese 500 g	1	R$ 10,32*	Supermercado ou atacarejo	Savegnago
Farinha de mandioca 1 kg	1	R$ 9,99*	Supermercado ou atacarejo	Savegnago
Uva-passa 150 g	1	R$ 8,90*	Supermercado ou atacarejo	Savegnago
Marmitex de isopor 750 ml com tampa (10 un.)	1	R$ 7,99*	Loja de embalagens	Embaleme
Batata palha 105 g	1	R$ 7,49*	Supermercado ou atacarejo	Savegnago
Cebola (kg)	1	R$ 6,95*	Supermercado ou atacarejo	Savegnago
Margarina 500 g	1	R$ 3,99*	Supermercado ou atacarejo	Savegnago
Sal refinado 1 kg	1	R$ 3,39*	Supermercado ou atacarejo	Savegnago
Cenoura (kg)	1	R$ 2,85*	Supermercado ou atacarejo	Savegnago
Milho verde em lata 170 g	1	R$ 2,49*	Supermercado ou atacarejo	Savegnago
Total para começar		**R$ 188,71***	***estimativa**	

Você compra pacotes inteiros; o que sobra rende os próximos lotes. Os preços são da loja indicada; em atacarejo e feira costuma sair mais barato.

Primeiro cliente em 7 dias

Onde achar: famílias pequenas, idosos, quem trabalha nas datas.

> **Mensagem pronta:** "Oi, [nome]! Abri as encomendas de ceia para [data]. Porções completas por [seu preço] cada. Estou aceitando pedidos até [data limite], com sinal de 50% no Pix. Quer que eu reserve o seu?"

Preço sugerido de venda (estimativa)

R$ 35,00 a R$ 52,50 por unidade. Conta: custo por unidade R$ 17,49 × 2 = R$ 35,00; × 3 = R$ 52,50. Confira quanto se cobra no seu bairro antes de fechar o preço.

Atenção

> Abra as encomendas com 2 a 3 semanas de antecedência, defina uma data limite e peça sinal. Produza na véspera e mantenha tudo bem embalado e etiquetado. Coloque etiqueta com nome do produto, ingredientes, data de fabricação, validade e alergênicos.

Preços de referência coletados em 03/11/2026 nos sites das lojas indicadas (veja Fontes no final). Na sua cidade pode ser diferente. O custo não inclui gás, energia e o seu tempo; o preço sugerido (custo × 2 a × 3) existe para cobrir isso. Valores são estimativas, não garantia de ganho.

Receita-base

Rendimento: 6 porções completas · **Validade e conservação:** Consumir em 1 dia; salpicão sempre na geladeira.

Ingrediente (pacote de referência)	Usado	Preço do pacote	Custo
Pernil suíno (kg)	1,5 kg	R$ 23,90	R$ 35,85
Alho (500 g)	30 g	R$ 18,90	R$ 1,13
Limão taiti (kg)	200 g	R$ 12,85	R$ 2,57
Sal refinado 1 kg	20 g	R$ 3,39	R$ 0,07
Farinha de mandioca 1 kg	400 g	R$ 9,99	R$ 4,00
Margarina 500 g	100 g	R$ 3,99	R$ 0,80
Bacon em cubos 250 g	250 g	R$ 16,90	R$ 16,90
Cebola (kg)	150 g	R$ 6,95	R$ 1,04
Filé de peito de frango (kg)	500 g	R$ 27,90	R$ 13,95
Cenoura (kg)	300 g	R$ 2,85	R$ 0,85
Milho verde em lata 170 g	170 g	R$ 2,49	R$ 2,49
Uva-passa 150 g	80 g	R$ 8,90	R$ 4,75
Maionese 500 g	400 g	R$ 10,32	R$ 8,26
Batata palha 105 g	105 g	R$ 7,49	R$ 7,49
Total do lote			**R$ 100,15**

Lote R$ 100,15 ÷ 6 = R$ 16,69 + embalagem R$ 0,80 = **custo por unidade R$ 17,49**

Embalagem	Usado	Custo/un.
Marmitex de isopor 750 ml com tampa (10 un,)	1 por un.	R$ 0,80

Modo de preparo

1. Na véspera, tempere o pernil com alho, limão e sal.
2. Asse a 180 °C por 3 horas, coberto com papel-alumínio nas 2 primeiras.
3. Faça a farofa: bacon frito, cebola, margarina e farinha.
4. Faça o salpicão: frango cozido desfiado, cenoura ralada, milho, uva-passa e maionese (batata palha à parte).
5. Monte as porções de pernil, farofa e salpicão.

3 variações para o cardápio: Chester · Arroz à grega · Tender

Prompt de IA para divulgar

> Atue como social media de um pequeno negócio de comida caseira. Crie 3 posts para Instagram e 3 textos curtos para status do WhatsApp divulgando ceia feito em casa por [seu nome], no bairro [seu bairro]. Preço: R$ 35,00 a R$ 52,50 (ajuste para o seu preço). Pedidos pelo WhatsApp [seu número] até [dia]. Use tom acolhedor e direto, sem exagerar e sem prometer nada que não seja verdade. Termine cada texto com uma chamada para pedir. Para cada post, sugira também a foto ideal (ângulo, fundo e luz).

Plano de 7 dias

D1	Faça um lote teste e anote o custo real com as notas fiscais.
D2	Fotografe com luz natural e defina o preço e 2 variações.
D3	Dê degustação para 5 pessoas e peça opinião sobre sabor, tamanho e preço.
D4	Envie a mensagem pronta para 20 contatos e poste no status e nos grupos do bairro.
D5	Abra a pré-venda com data de entrega e sinal de 50% no Pix.
D6	Compre só para os pedidos confirmados; produza, embale e etiquete.
D7	Entregue, peça foto e indicação e anote o que vender na próxima semana.

Fontes dos preços

Todos os custos das fichas foram calculados com estes preços, coletados em 03/11/2026 nos sites das lojas. São preços de referência de varejo: em atacarejo, feira ou com promoções, costuma sair mais barato. Atualize na Planilha Preço Certo com os preços da sua cidade.

Item (pacote)	Preço	Fonte e data
Abacaxi (unidade, ~1,2 kg)	R$ 9,98	Savegnago (site), 03/11/2026
Abobrinha (800 g)	R$ 6,99	Savegnago (site), 03/11/2026
Abóbora (kg)	R$ 5,85	Savegnago (site), 03/11/2026
Achocolatado em pó 550 g	R$ 18,70	Savegnago (site), 03/11/2026
Acém em cubos (kg)	R$ 46,90	Savegnago (site), 03/11/2026
Alface (maço)	R$ 6,69	Savegnago (site), 03/11/2026
Alho (500 g)	R$ 18,90	Savegnago (site), 03/11/2026
Amendoim cru 500 g	R$ 30,40	Savegnago (site), 03/11/2026
Amendoim torrado sem pele 200 g	R$ 13,59	Savegnago (site), 03/11/2026
Amido de milho 500 g	R$ 8,25	Savegnago (site), 03/11/2026
Arroz 5 kg	R$ 28,95	Savegnago (site), 03/11/2026
Atum ralado 170 g	R$ 8,45	Savegnago (site), 03/11/2026
Aveia em flocos 500 g	R$ 12,95	Savegnago (site), 03/11/2026
Azeite de oliva 500 ml	R$ 37,90	Savegnago (site), 03/11/2026
Azeitona verde sem caroço 120 g	R$ 5,95	Savegnago (site), 03/11/2026
Açaí 1,15 L	R$ 36,20	Savegnago (site), 03/11/2026
Açúcar de confeiteiro 500 g	R$ 4,49	Índice Custo por Prato (mediana nacional), coletas até 24/10/2026
Açúcar mascavo 250 g	R$ 13,20	Savegnago (site), 03/11/2026
Açúcar refinado 1 kg	R$ 3,45	Savegnago (site), 03/11/2026
Bacon em cubos 250 g	R$ 16,90	Savegnago (site), 03/11/2026
Banana prata (kg)	R$ 9,90	Savegnago (site), 03/11/2026
Batata (kg)	R$ 3,98	Savegnago (site), 03/11/2026
Batata palha 105 g	R$ 7,49	Savegnago (site), 03/11/2026
Batata-doce (kg)	R$ 5,25	Savegnago (site), 03/11/2026
Berinjela (700 g)	R$ 6,15	Savegnago (site), 03/11/2026
Beterraba (kg)	R$ 3,99	Savegnago (site), 03/11/2026
Biscoito maisena 360 g	R$ 4,29	Savegnago (site), 03/11/2026
Brócolis congelado 300 g	R$ 5,15	Savegnago (site), 03/11/2026
Cacau em pó 100% 200 g	R$ 67,50	Savegnago (site), 03/11/2026
Café torrado e moído 500 g	R$ 21,95	Savegnago (site), 03/11/2026
Caixa 20×20×7 cm com visor (10 un.)	R$ 27,62	Mariana Embalagem (site), 03/11/2026
Caixa kraft com visor 21 × 25,5 × 5 cm	R$ 5,45	Kraftbox Embalagens (site), 03/11/2026
Caixa kraft para 4 doces com visor (10 un.)	R$ 8,50	Sulformas (site), 03/11/2026
Caixa kraft para brownie com visor (10 un.)	R$ 21,90	GLP Box (site), 03/11/2026
Caixa kraft para fatia com visor (10 un.)	R$ 20,99	Marplast Embalagens (site), 03/11/2026
Caixa kraft para hambúrguer (50 un.)	R$ 34,95	Gráfica Alcalima (site), 03/11/2026
Canela em pó 40 g	R$ 6,35	Savegnago (site), 03/11/2026
Canjica branca 400 g	R$ 11,60	Savegnago (site), 03/11/2026
Carne bovina moída (kg)	R$ 33,90	Savegnago (site), 03/11/2026
Castanha de caju 160 g	R$ 14,95	Savegnago (site), 03/11/2026

Fontes dos preços (continuação)

Item (pacote)	Preço	Fonte e data
Castanha-do-pará 100 g	R$ 29,90	Savegnago (site), 03/11/2026
Cebola (kg)	R$ 6,95	Savegnago (site), 03/11/2026
Cenoura (kg)	R$ 2,85	Savegnago (site), 03/11/2026
Chantilly 1 L	R$ 27,35	Savegnago (site), 03/11/2026
Cheiro-verde desidratado 7 g	R$ 1,95	Savegnago (site), 03/11/2026
Chocolate em pó 50% 200 g	R$ 13,90	Savegnago (site), 03/11/2026
Chocolate granulado 120 g	R$ 4,99	Savegnago (site), 03/11/2026
Cobertura fracionada ao leite 1 kg	R$ 24,62	Embaleme (site), 03/11/2026
Cobertura fracionada meio amargo 1 kg	R$ 27,99	Embaleme (site), 03/11/2026
Coco ralado 100 g	R$ 5,69	Savegnago (site), 03/11/2026
Copo 300 ml com tampa bolha (10 un.)	R$ 11,28	Loja Dispan (site), 03/11/2026
Costela suína salgada 560 g	R$ 24,90	Savegnago (site), 03/11/2026
Cravo-da-índia 10 g	R$ 5,65	Savegnago (site), 03/11/2026
Cream cheese 300 g	R$ 23,45	Savegnago (site), 03/11/2026
Creme de leite 200 g	R$ 2,59	Savegnago (site), 03/11/2026
Doce de leite 400 g	R$ 13,95	Savegnago (site), 03/11/2026
Embalagem para salgados com tampa articulada (100 un.)	R$ 64,97	Casa do Panificador (site), 03/11/2026
Ervilha 170 g	R$ 2,99	Savegnago (site), 03/11/2026
Essência de baunilha 35 ml	R$ 5,15	Savegnago (site), 03/11/2026
Extrato de tomate 300 g	R$ 7,99	Savegnago (site), 03/11/2026
Farinha de arroz 1 kg	R$ 11,50	Savegnago (site), 03/11/2026
Farinha de mandioca 1 kg	R$ 9,99	Savegnago (site), 03/11/2026
Farinha de rosca 500 g	R$ 4,99	Savegnago (site), 03/11/2026
Farinha de trigo 1 kg	R$ 4,25	Savegnago (site), 03/11/2026
Feijão carioca 1 kg	R$ 6,99	Savegnago (site), 03/11/2026
Feijão preto 1 kg	R$ 5,99	Savegnago (site), 03/11/2026
Fermento biológico seco 10 g	R$ 1,75	Savegnago (site), 03/11/2026
Fermento químico em pó 100 g	R$ 5,99	Savegnago (site), 03/11/2026
Filme PVC 15 m	R$ 6,89	Savegnago (site), 03/11/2026
Filé de coxa e sobrecoxa (kg)	R$ 21,90	Savegnago (site), 03/11/2026
Filé de peito de frango (kg)	R$ 27,90	Savegnago (site), 03/11/2026
Flocão de milho 500 g	R$ 5,35	Savegnago (site), 03/11/2026
Forma de acetato com silicone para ovo de 250 g	R$ 6,90	Rizzo Confeitaria (site), 03/11/2026
Forma de alumínio 750 ml com tampa (10 un.)	R$ 26,85	Savegnago (site), 03/11/2026
Forma de alumínio descartável 3,6 L	R$ 6,38	Savegnago (site), 03/11/2026
Forma de papel para panetone 500 g (10 un.)	R$ 9,90	Armazém do Mercado (site), 03/11/2026
Forminha forneável para cupcake nº 0 (45 un.)	R$ 3,99	Bocão Doces (site), 03/11/2026
Forminha nº 4 (100 un.)	R$ 2,80	Ângulo Embalagens (site), 03/11/2026
Frango inteiro (kg)	R$ 13,90	Savegnago (site), 03/11/2026
Frutas cristalizadas 150 g	R$ 10,80	Savegnago (site), 03/11/2026

Fontes dos preços (continuação)

Item (pacote)	Preço	Fonte e data
Fubá mimoso 1 kg	R$ 7,39	Savegnago (site), 03/11/2026
Garrafa PET 300 ml com tampa (50 un.)	R$ 63,99	Casa D'Ora (site), 03/11/2026
Gelatina com sabor 20 g	R$ 1,99	Savegnago (site), 03/11/2026
Gelatina sem sabor 12 g	R$ 4,99	Savegnago (site), 03/11/2026
Gengibre (350 g)	R$ 14,70	Savegnago (site), 03/11/2026
Goma pronta de tapioca 500 g	R$ 7,95	Savegnago (site), 03/11/2026
Granulado colorido 50 g	R$ 2,99	Savegnago (site), 03/11/2026
Grão-de-bico 400 g	R$ 10,55	Savegnago (site), 03/11/2026
Iogurte natural 170 g	R$ 3,85	Savegnago (site), 03/11/2026
Laranja pera (3 kg)	R$ 6,45	Savegnago (site), 03/11/2026
Leite condensado 395 g	R$ 4,89	Savegnago (site), 03/11/2026
Leite de coco 200 ml	R$ 6,95	Savegnago (site), 03/11/2026
Leite em pó integral 400 g	R$ 15,95	Savegnago (site), 03/11/2026
Leite integral 1 L	R$ 4,45	Savegnago (site), 03/11/2026
Limão taiti (kg)	R$ 12,85	Savegnago (site), 03/11/2026
Linguiça toscana 600 g	R$ 15,95	Savegnago (site), 03/11/2026
Linhaça triturada 150 g	R$ 6,95	Savegnago (site), 03/11/2026
Maionese 500 g	R$ 10,32	Savegnago (site), 03/11/2026
Mamão papaya (1,2 kg)	R$ 6,98	Savegnago (site), 03/11/2026
Mandioca (700 g)	R$ 9,15	Savegnago (site), 03/11/2026
Manga Tommy (kg)	R$ 3,78	Savegnago (site), 03/11/2026
Manteiga com sal 500 g	R$ 31,60	Savegnago (site), 03/11/2026
Maracujá (kg)	R$ 18,90	Savegnago (site), 03/11/2026
Margarina 500 g	R$ 3,99	Savegnago (site), 03/11/2026
Marmitex de isopor 750 ml com tampa (10 un.)	R$ 7,99	Embaleme (site), 03/11/2026
Massa de lasanha 500 g	R$ 7,99	Savegnago (site), 03/11/2026
Massa de pastel 1 kg	R$ 17,95	Savegnago (site), 03/11/2026
Mel 250 g	R$ 24,95	Savegnago (site), 03/11/2026
Milho de pipoca 400 g	R$ 6,25	Savegnago (site), 03/11/2026
Milho verde em lata 170 g	R$ 2,49	Savegnago (site), 03/11/2026
Molho de tomate 520 g	R$ 5,59	Savegnago (site), 03/11/2026
Morango (bandeja 200 g)	R$ 14,90	Savegnago (site), 03/11/2026
Morango congelado 1 kg	R$ 19,95	Savegnago (site), 03/11/2026
Muçarela em peça (kg)	R$ 31,90	Supermarket Barra Blue (site), 03/11/2026
Noz-moscada em pó 15 g	R$ 9,25	Savegnago (site), 03/11/2026
Orégano 10 g	R$ 2,35	Savegnago (site), 03/11/2026
Ovos brancos (dúzia)	R$ 7,99	Savegnago (site), 03/11/2026
Palito de picolé (50 un.)	R$ 5,59	Savegnago (site), 03/11/2026
Papel-alumínio 30 cm x 4 m	R$ 4,85	Savegnago (site), 03/11/2026
Pepino (650 g)	R$ 5,45	Savegnago (site), 03/11/2026

Fontes dos preços (continuação)

Item (pacote)	Preço	Fonte e data
Pernil suíno (kg)	R$ 23,90	Savegnago (site), 03/11/2026
Pimenta dedo-de-moça (180 g)	R$ 7,85	Savegnago (site), 03/11/2026
Pimenta-do-reino moída 40 g	R$ 7,15	Savegnago (site), 03/11/2026
Polpa de fruta 100 g	R$ 4,65	Savegnago (site), 03/11/2026
Polvilho azedo 500 g	R$ 11,70	Savegnago (site), 03/11/2026
Polvilho doce 500 g	R$ 9,29	Savegnago (site), 03/11/2026
Pote 250 ml com tampa (10 un.)	R$ 7,69	Embaleme (site), 03/11/2026
Pote PP 500 ml com tampa (25 un.)	R$ 17,00	Tudo Sorvetes (site), 03/11/2026
Pote PP 750 ml com tampa (10 un.)	R$ 18,00	Mil Embalagens (site), 03/11/2026
Pote de vidro 240 ml com tampa (12 un.)	R$ 38,00	Empório Pack (site), 03/11/2026
Presunto fatiado 180 g	R$ 9,69	Savegnago (site), 03/11/2026
Pão de forma 400 g	R$ 5,99	Savegnago (site), 03/11/2026
Pão de hambúrguer (4 un.)	R$ 5,19	Savegnago (site), 03/11/2026
Pão de hot dog 500 g (10 un.)	R$ 9,99	Savegnago (site), 03/11/2026
Queijo parmesão ralado 100 g	R$ 14,20	Savegnago (site), 03/11/2026
Queijo prato fatiado 150 g	R$ 11,75	Savegnago (site), 03/11/2026
Repolho verde (2 kg)	R$ 1,69	Savegnago (site), 03/11/2026
Requeijão 400 g	R$ 15,90	Savegnago (site), 03/11/2026
Saco celofane 10×15 (100 un.)	R$ 3,49	Guipack (site), 03/11/2026
Saco kraft para pão 1/2 kg (500 un.)	R$ 33,50	Zanepan (site), 03/11/2026
Saco para freezer (100 un.)	R$ 26,30	Savegnago (site), 03/11/2026
Saco para geladinho (100 un.)	R$ 6,55	Savegnago (site), 03/11/2026
Sal refinado 1 kg	R$ 3,39	Savegnago (site), 03/11/2026
Salsicha 500 g	R$ 9,98	Savegnago (site), 03/11/2026
Tomate (kg)	R$ 10,90	Savegnago (site), 03/11/2026
Trigo para kibe 500 g	R$ 9,25	Savegnago (site), 03/11/2026
Uva (500 g)	R$ 9,98	Savegnago (site), 03/11/2026
Uva-passa 150 g	R$ 8,90	Savegnago (site), 03/11/2026
Vinagre de álcool 750 ml	R$ 5,79	Savegnago (site), 03/11/2026
Óleo de soja 900 ml	R$ 6,45	Savegnago (site), 03/11/2026