

Categoria 10: Snacks, conservas e temperos

Cozinha que Vende · fichas desta categoria

Material em PDF para ler no celular ou imprimir. Preços de referência coletados em 03/11/2026.

Categoria 10 8 ideias

Snacks, conservas e temperos

Snacks, conservas e temperos duram mais, viajam bem e podem ser vendidos em empórios, bares e feiras, além do WhatsApp.

[foto real: produtos da categoria snacks, conservas e temperos]

As ideias desta categoria

Nº	Ideia	Para começar*	Custo/un.*	Dificuldade
123	Pipoca gourmet	R$ 73,44	R$ 0,93	Baixa
124	Temperos e alho temperado	R$ 165,84	R$ 8,46	Baixa
125	Conservas caseiras	R$ 96,75	R$ 7,57	Baixa
126	Geleias artesanais	R$ 97,65	R$ 7,05	Baixa
127	Molho de pimenta	R$ 103,27	R$ 8,36	Baixa
128	Patês e antepastos	R$ 152,19	R$ 7,36	Baixa
129	Amendoim e castanhas caramelizadas	R$ 67,74	R$ 3,18	Baixa
130	Farofas temperadas em pote	R$ 133,90	R$ 5,81	Baixa

*Estimativas com preços de 03/11/2026.

Onde encontrar clientes

Empórios, bares, açougues, feiras e grupos de churrasco.

Cuidados da categoria

Potes de vidro devem ser esterilizados (fervidos por 10 minutos). Conservas e temperos caseiros ficam na geladeira. Informe alergênicos no rótulo.

Pipoca gourmet

O que é: Pipoca caramelizada com sabores (ninho, chocolate), em saquinhos.

Para quem combina: Quem quer um produto barato de fazer, que vende em festas, cinema em casa e eventos.

[foto real: pipoca gourmet pronto e embalado, luz natural]

Para começar: R$ 73,44 | 2–6 h por semana | Dificuldade: Baixa | Precisa de: Fogão | Online: Sim (encomendas pelo WhatsApp)

Custo para começar (2 lotes = 30 saquinhos)

Item (pacote)	Pacotes	Valor	Onde comprar	Fonte do preço
Manteiga com sal 500 g	1	R$ 31,60*	Supermercado ou atacarejo	Savegnago
Leite em pó integral 400 g	1	R$ 15,95*	Supermercado ou atacarejo	Savegnago
Milho de pipoca 400 g	2	R$ 12,50*	Supermercado ou atacarejo	Savegnago
Óleo de soja 900 ml	1	R$ 6,45*	Supermercado ou atacarejo	Savegnago
Saco celofane 10×15 (100 un.)	1	R$ 3,49*	Loja de embalagens	Guipack
Açúcar refinado 1 kg	1	R$ 3,45*	Supermercado ou atacarejo	Savegnago
Total para começar		**R$ 73,44***	***estimativa**	

Você compra pacotes inteiros; o que sobra rende os próximos lotes. Os preços são da loja indicada; em atacarejo e feira costuma sair mais barato.

Primeiro cliente em 7 dias

Onde achar: festas, escolas, cinemas em casa e eventos.

> **Mensagem pronta:** "Oi, [nome]! Estou fazendo pipoca gourmet caseiro, em pote. Saquinhos de 40 g por [seu preço] cada. É ótimo para [churrasco/café/petisco]. Quer experimentar?"

Preço sugerido de venda (estimativa)

R$ 1,90 a R$ 2,80 por unidade. Conta: custo por unidade R$ 0,93 × 2 = R$ 1,90; × 3 = R$ 2,80. Confira quanto se cobra no seu bairro antes de fechar o preço.

Atenção

> Potes de vidro devem ser esterilizados (fervidos por 10 minutos). Conservas e temperos caseiros ficam na geladeira. Informe alergênicos no rótulo. Coloque etiqueta com nome do produto, ingredientes, data de fabricação, validade e alergênicos.

Preços de referência coletados em 03/11/2026 nos sites das lojas indicadas (veja Fontes no final). Na sua cidade pode ser diferente. O custo não inclui gás, energia e o seu tempo; o preço sugerido (custo × 2 a × 3) existe para cobrir isso. Valores são estimativas, não garantia de ganho.

Receita-base

Rendimento: 15 saquinhos de 40 g · **Validade e conservação:** 15 dias bem fechada.

Ingrediente (pacote de referência)	Usado	Preço do pacote	Custo
Milho de pipoca 400 g	400 g	R$ 6,25	R$ 6,25
Açúcar refinado 1 kg	300 g	R$ 3,45	R$ 1,04
Manteiga com sal 500 g	30 g	R$ 31,60	R$ 1,90
Leite em pó integral 400 g	100 g	R$ 15,95	R$ 3,99
Óleo de soja 900 ml	30 ml	R$ 6,45	R$ 0,21
Total do lote			**R$ 13,38**

Lote R$ 13,38 ÷ 15 = R$ 0,89 + embalagem R$ 0,03 = **custo por unidade R$ 0,93**

Embalagem	Usado	Custo/un.
Saco celofane 10×15 (100 un,)	1 por un.	R$ 0,03

Modo de preparo

1. Estoure a pipoca com o óleo e retire os piruás.
2. Faça o caramelo: açúcar com 100 ml de água até ficar dourado; junte a manteiga.
3. Envolva a pipoca no caramelo, mexendo rápido.
4. Espalhe em assadeira e polvilhe leite em pó.
5. Esfrie totalmente e embale.

3 variações para o cardápio: Chocolate · Paçoca · Morango

Prompt de IA para divulgar

> Atue como social media de um pequeno negócio de comida caseira. Crie 3 posts para Instagram e 3 textos curtos para status do WhatsApp divulgando pipoca gourmet feito em casa por [seu nome], no bairro [seu bairro]. Preço: R$ 1,90 a R$ 2,80 (ajuste para o seu preço). Pedidos pelo WhatsApp [seu número] até [dia]. Use tom acolhedor e direto, sem exagerar e sem prometer nada que não seja verdade. Termine cada texto com uma chamada para pedir. Para cada post, sugira também a foto ideal (ângulo, fundo e luz).

Plano de 7 dias

D1	Faça um lote teste e anote o custo real com as notas fiscais.
D2	Fotografe com luz natural e defina o preço e 2 variações.
D3	Dê degustação para 5 pessoas e peça opinião sobre sabor, tamanho e preço.
D4	Envie a mensagem pronta para 20 contatos e poste no status e nos grupos do bairro.
D5	Abra a pré-venda com data de entrega e sinal de 50% no Pix.
D6	Compre só para os pedidos confirmados; produza, embale e etiquete.
D7	Entregue, peça foto e indicação e anote o que vender na próxima semana.

Temperos e alho temperado

O que é: Alho triturado com sal e cheiro-verde, sem óleo, em pote de vidro.

Para quem combina: Quem quer um produto de recompra para quem não tem tempo de descascar alho.

[foto real: temperos e alho temperado pronto e embalado, luz natural]

Para começar: R$ 165,84 | 2–5 h por semana | Dificuldade: Baixa | Precisa de: Processador | Online: Sim (encomendas pelo WhatsApp)

Custo para começar (2 lotes = 16 potes)

Item (pacote)	Pacotes	Valor	Onde comprar	Fonte do preço
Pote de vidro 240 ml com tampa (12 un.)	2	R$ 76,00*	Loja de embalagens	Empório Pack
Alho (500 g)	4	R$ 75,60*	Supermercado ou atacarejo	Savegnago
Cebola (kg)	1	R$ 6,95*	Supermercado ou atacarejo	Savegnago
Cheiro-verde desidratado 7 g	2	R$ 3,90*	Supermercado ou atacarejo	Savegnago
Sal refinado 1 kg	1	R$ 3,39*	Supermercado ou atacarejo	Savegnago
Total para começar		**R$ 165,84***	***estimativa**	

Você compra pacotes inteiros; o que sobra rende os próximos lotes. Os preços são da loja indicada; em atacarejo e feira costuma sair mais barato.

Primeiro cliente em 7 dias

Onde achar: vizinhos, feiras, empórios.

> **Mensagem pronta:** “Oi, [nome]! Estou fazendo temperos e alho temperado caseiro, em pote. Potes de 180 g por [seu preço] cada. É ótimo para [churrasco/café/petisco]. Quer experimentar?”

Preço sugerido de venda (estimativa)

R$ 17,00 a R$ 25,50 por unidade. Conta: custo por unidade R$ 8,46 × 2 = R$ 17,00; × 3 = R$ 25,50. Confira quanto se cobra no seu bairro antes de fechar o preço.

Atenção

Potes de vidro devem ser esterilizados (fervidos por 10 minutos). Conservas e temperos caseiros ficam na geladeira. Informe alergênicos no rótulo. Não conserve alho em óleo fora da geladeira: há risco de botulismo. Esta receita leva só sal e fica na geladeira. Coloque etiqueta com nome do produto, ingredientes, data de fabricação, validade e alergênicos.

Receita-base

Rendimento: 8 potes de 180 g · **Validade e conservação:** 15 dias na geladeira.

Ingrediente (pacote de referência)	Usado	Preço do pacote	Custo
Alho (500 g)	1 kg	R$ 18,90	R$ 37,80
Sal refinado 1 kg	150 g	R$ 3,39	R$ 0,51
Cebola (kg)	300 g	R$ 6,95	R$ 2,08
Cheiro-verde desidratado 7 g	7 g	R$ 1,95	R$ 1,95
Total do lote			**R$ 42,34**

Lote R$ 42,34 ÷ 8 = R$ 5,29 + embalagem R$ 3,17 = **custo por unidade R$ 8,46**

Embalagem	Usado	Custo/un.
Pote de vidro 240 ml com tampa (12 un,)	1 por un.	R$ 3,17

Modo de preparo

1. Descasque o alho e a cebola.
2. Bata no processador com o sal até virar pasta.
3. Junte o cheiro-verde.
4. Envase nos potes esterilizados.
5. Mantenha na geladeira.

3 variações para o cardápio: Tempero baiano · Sal de ervas · Tempero para carnes

Prompt de IA para divulgar

> Atue como social media de um pequeno negócio de comida caseira. Crie 3 posts para Instagram e 3 textos curtos para status do WhatsApp divulgando temperos e alho temperado feito em casa por [seu nome], no bairro [seu bairro]. Preço: R$ 17,00 a R$ 25,50 (ajuste para o seu preço). Pedidos pelo WhatsApp [seu número] até [dia]. Use tom acolhedor e direto, sem exagerar e sem prometer nada que não seja verdade. Termine cada texto com uma chamada para pedir. Para cada post, sugira também a foto ideal (ângulo, fundo e luz).

Plano de 7 dias

D1	Faça um lote teste e anote o custo real com as notas fiscais.
D2	Fotografe com luz natural e defina o preço e 2 variações.
D3	Dê degustação para 5 pessoas e peça opinião sobre sabor, tamanho e preço.
D4	Envie a mensagem pronta para 20 contatos e poste no status e nos grupos do bairro.
D5	Abra a pré-venda com data de entrega e sinal de 50% no Pix.
D6	Compre só para os pedidos confirmados; produza, embale e etiquete.
D7	Entregue, peça foto e indicação e anote o que vender na próxima semana.

Conservas caseiras

O que é: Picles rápido de pepino e cebola em vinagre, conservado na geladeira.

Para quem combina: Quem quer um produto de petisco com baixo custo.

[foto real: conservas caseiras pronto e embalado, luz natural]

Para começar: R$ 96,75 | 2–4 h por semana | Dificuldade: Baixa | Precisa de: Fogão | Online: Sim (encomendas pelo WhatsApp)

Custo para começar (2 lotes = 12 potes)

Item (pacote)	Pacotes	Valor	Onde comprar	Fonte do preço
Pote de vidro 240 ml com tampa (12 un.)	1	R$ 38,00*	Loja de embalagens	Empório Pack
Vinagre de álcool 750 ml	4	R$ 23,16*	Supermercado ou atacarejo	Savegnago
Pepino (650 g)	4	R$ 21,80*	Supermercado ou atacarejo	Savegnago
Cebola (kg)	1	R$ 6,95*	Supermercado ou atacarejo	Savegnago
Açúcar refinado 1 kg	1	R$ 3,45*	Supermercado ou atacarejo	Savegnago
Sal refinado 1 kg	1	R$ 3,39*	Supermercado ou atacarejo	Savegnago
Total para começar		**R$ 96,75***	***estimativa**	

Você compra pacotes inteiros; o que sobra rende os próximos lotes. Os preços são da loja indicada; em atacarejo e feira costuma sair mais barato.

Primeiro cliente em 7 dias

Onde achar: empórios, bares, feiras.

> **Mensagem pronta:** “Oi, [nome]! Estou fazendo conservas caseiras caseiro, em pote. Potes de 240 ml por [seu preço] cada. É ótimo para [churrasco/café/petisco]. Quer experimentar?”

Preço sugerido de venda (estimativa)

R$ 15,50 a R$ 23,00 por unidade. Conta: custo por unidade R$ 7,57 × 2 = R$ 15,50; × 3 = R$ 23,00. Confira quanto se cobra no seu bairro antes de fechar o preço.

Atenção

Potes de vidro devem ser esterilizados (fervidos por 10 minutos). Conservas e temperos caseiros ficam na geladeira. Informe alergênicos no rótulo. Conserva caseira deve ficar na geladeira. Conserva fora da geladeira exige técnica e cuidados extras (risco de botulismo). Coloque etiqueta com nome do produto, ingredientes, data de fabricação, validade e alergênicos.

Receita-base

Rendimento: 6 potes de 240 ml · **Validade e conservação:** 15 dias na geladeira.

Ingrediente (pacote de referência)	Usado	Preço do pacote	Custo
Pepino (650 g)	1,3 kg	R$ 5,45	R$ 10,90
Cebola (kg)	500 g	R$ 6,95	R$ 3,48
Vinagre de álcool 750 ml	1,5 L	R$ 5,79	R$ 11,58
Açúcar refinado 1 kg	100 g	R$ 3,45	R$ 0,35
Sal refinado 1 kg	30 g	R$ 3,39	R$ 0,10
Total do lote			**R$ 26,40**

Lote R$ 26,40 ÷ 6 = R$ 4,40 + embalagem R$ 3,17 = **custo por unidade R$ 7,57**

Embalagem	Usado	Custo/un.
Pote de vidro 240 ml com tampa (12 un,)	1 por un.	R$ 3,17

Modo de preparo

1. Lave e fatie pepinos e cebolas.
2. Ferva vinagre, açúcar e sal por 3 minutos.
3. Coloque os legumes nos potes esterilizados.
4. Cubra com o líquido quente e tampe.
5. Esfrie e mantenha na geladeira.

3 variações para o cardápio: Pimenta biquinho · Cenoura com pepino · Cebola roxa

Prompt de IA para divulgar

> Atue como social media de um pequeno negócio de comida caseira. Crie 3 posts para Instagram e 3 textos curtos para status do WhatsApp divulgando conservas caseiras feito em casa por [seu nome], no bairro [seu bairro]. Preço: R$ 15,50 a R$ 23,00 (ajuste para o seu preço). Pedidos pelo WhatsApp [seu número] até [dia]. Use tom acolhedor e direto, sem exagerar e sem prometer nada que não seja verdade. Termine cada texto com uma chamada para pedir. Para cada post, sugira também a foto ideal (ângulo, fundo e luz).

Plano de 7 dias

D1	Faça um lote teste e anote o custo real com as notas fiscais.
D2	Fotografe com luz natural e defina o preço e 2 variações.
D3	Dê degustação para 5 pessoas e peça opinião sobre sabor, tamanho e preço.
D4	Envie a mensagem pronta para 20 contatos e poste no status e nos grupos do bairro.
D5	Abra a pré-venda com data de entrega e sinal de 50% no Pix.
D6	Compre só para os pedidos confirmados; produza, embale e etiquete.
D7	Entregue, peça foto e indicação e anote o que vender na próxima semana.

Geleias artesanais

O que é: Geleia de morango de panela, em pote de vidro.

Para quem combina: Quem quer um produto bonito para presentes e cafés da manhã.

[foto real: geleias artesanais pronto e embalado, luz natural]

Para começar: R$ 97,65 | 2–5 h por semana | Dificuldade: Baixa | Precisa de: Fogão | Online: Sim (encomendas pelo WhatsApp)

Custo para começar (2 lotes = 12 potes)

Item (pacote)	Pacotes	Valor	Onde comprar	Fonte do preço
Morango congelado 1 kg	2	R$ 39,90*	Supermercado ou atacarejo	Savegnago
Pote de vidro 240 ml com tampa (12 un.)	1	R$ 38,00*	Loja de embalagens	Empório Pack
Limão taiti (kg)	1	R$ 12,85*	Supermercado ou atacarejo	Savegnago
Açúcar refinado 1 kg	2	R$ 6,90*	Supermercado ou atacarejo	Savegnago
Total para começar		**R$ 97,65***	***estimativa**	

Você compra pacotes inteiros; o que sobra rende os próximos lotes. Os preços são da loja indicada; em atacarejo e feira costuma sair mais barato.

Primeiro cliente em 7 dias

Onde achar: empórios, cafés, cestas de presente.

> **Mensagem pronta:** “Oi, [nome]! Estou fazendo geleias artesanais caseiro, em pote. Potes de 200 g por [seu preço] cada. É ótimo para [churrasco/café/petisco]. Quer experimentar?”

Preço sugerido de venda (estimativa)

R$ 14,50 a R$ 21,50 por unidade. Conta: custo por unidade R$ 7,05 × 2 = R$ 14,50; × 3 = R$ 21,50. Confira quanto se cobra no seu bairro antes de fechar o preço.

Atenção

> Potes de vidro devem ser esterilizados (fervidos por 10 minutos). Conservas e temperos caseiros ficam na geladeira. Informe alergênicos no rótulo. Coloque etiqueta com nome do produto, ingredientes, data de fabricação, validade e alergênicos.

Receita-base

Rendimento: 6 potes de 200 g · **Validade e conservação:** Fechada: 30 dias em local fresco. Aberta: 15 dias na geladeira.

Ingrediente (pacote de referência)	Usado	Preço do pacote	Custo
Morango congelado 1 kg	1 kg	R$ 19,95	R$ 19,95
Açúcar refinado 1 kg	600 g	R$ 3,45	R$ 2,07
Limão taiti (kg)	100 g	R$ 12,85	R$ 1,29
Total do lote			**R$ 23,30**

Lote R$ 23,30 ÷ 6 = R$ 3,88 + embalagem R$ 3,17 = **custo por unidade R$ 7,05**

Embalagem	Usado	Custo/un.
Pote de vidro 240 ml com tampa (12 un,)	1 por un.	R$ 3,17

Modo de preparo

1. Cozinhe morangos, açúcar e suco de limão em fogo médio, mexendo.
2. Depois de ferver, cozinhe por 30 a 40 minutos até engrossar (teste no pires gelado).
3. Esterilize os potes fervendo por 10 minutos.
4. Envase quente, tampe e vire de cabeça para baixo.
5. Esfrie e etiquete.

3 variações para o cardápio: Geleia de goiaba · De maracujá · De pimenta

Prompt de IA para divulgar

> Atue como social media de um pequeno negócio de comida caseira. Crie 3 posts para Instagram e 3 textos curtos para status do WhatsApp divulgando geleias artesanais feito em casa por [seu nome], no bairro [seu bairro]. Preço: R$ 14,50 a R$ 21,50 (ajuste para o seu preço). Pedidos pelo WhatsApp [seu número] até [dia]. Use tom acolhedor e direto, sem exagerar e sem prometer nada que não seja verdade. Termine cada texto com uma chamada para pedir. Para cada post, sugira também a foto ideal (ângulo, fundo e luz).

Plano de 7 dias

D1	Faça um lote teste e anote o custo real com as notas fiscais.
D2	Fotografe com luz natural e defina o preço e 2 variações.
D3	Dê degustação para 5 pessoas e peça opinião sobre sabor, tamanho e preço.
D4	Envie a mensagem pronta para 20 contatos e poste no status e nos grupos do bairro.
D5	Abra a pré-venda com data de entrega e sinal de 50% no Pix.
D6	Compre só para os pedidos confirmados; produza, embale e etiquete.
D7	Entregue, peça foto e indicação e anote o que vender na próxima semana.

Molho de pimenta

O que é: Molho de pimenta dedo-de-moça com vinagre e alho.

Para quem combina: Quem quer um produto com público fiel em bares e churrascos.

[foto real: molho de pimenta pronto e embalado, luz natural]

Para começar: R$ 103,27 | 2–4 h por semana | Dificuldade: Baixa | Precisa de: Fogão + liquidificador | Online: Sim (encomendas pelo WhatsApp)

Custo para começar (2 lotes = 8 potes)

Item (pacote)	Pacotes	Valor	Onde comprar	Fonte do preço
Pote de vidro 240 ml com tampa (12 un.)	1	R$ 38,00*	Loja de embalagens	Empório Pack
Pimenta dedo-de-moça (180 g)	4	R$ 31,40*	Supermercado ou atacarejo	Savegnago
Alho (500 g)	1	R$ 18,90*	Supermercado ou atacarejo	Savegnago
Vinagre de álcool 750 ml	2	R$ 11,58*	Supermercado ou atacarejo	Savegnago
Sal refinado 1 kg	1	R$ 3,39*	Supermercado ou atacarejo	Savegnago
Total para começar		**R$ 103,27***	***estimativa**	

Você compra pacotes inteiros; o que sobra rende os próximos lotes. Os preços são da loja indicada; em atacarejo e feira costuma sair mais barato.

Primeiro cliente em 7 dias

Onde achar: bares, açougues, grupos de churrasco.

> **Mensagem pronta:** “Oi, [nome]! Estou fazendo molho de pimenta caseiro, em pote. Potes de 200 ml por [seu preço] cada. É ótimo para [churrasco/café/petisco]. Quer experimentar?”

Preço sugerido de venda (estimativa)

R$ 17,00 a R$ 25,50 por unidade. Conta: custo por unidade R$ 8,36 × 2 = R$ 17,00; × 3 = R$ 25,50. Confira quanto se cobra no seu bairro antes de fechar o preço.

Atenção

> Potes de vidro devem ser esterilizados (fervidos por 10 minutos). Conservas e temperos caseiros ficam na geladeira. Informe alergênicos no rótulo. Coloque etiqueta com nome do produto, ingredientes, data de fabricação, validade e alergênicos.

Preços de referência coletados em 03/11/2026 nos sites das lojas indicadas (veja Fontes no final). Na sua cidade pode ser diferente. O custo não inclui gás, energia e o seu tempo; o preço sugerido (custo × 2 a × 3) existe para cobrir isso. Valores são estimativas, não garantia de ganho.

Receita-base

Rendimento: 4 potes de 200 ml · **Validade e conservação:** 30 dias na geladeira.

Ingrediente (pacote de referência)	Usado	Preço do pacote	Custo
Pimenta dedo-de-moça (180 g)	360 g	R$ 7,85	R$ 15,70
Vinagre de álcool 750 ml	500 ml	R$ 5,79	R$ 3,86
Sal refinado 1 kg	20 g	R$ 3,39	R$ 0,07
Alho (500 g)	30 g	R$ 18,90	R$ 1,13
Total do lote			**R$ 20,76**

Lote R$ 20,76 ÷ 4 = R$ 5,19 + embalagem R$ 3,17 = **custo por unidade R$ 8,36**

Embalagem	Usado	Custo/un.
Pote de vidro 240 ml com tampa (12 un,)	1 por un.	R$ 3,17

Modo de preparo

1. Use luvas. Retire os cabinhos das pimentas e lave.
2. Ferva as pimentas com vinagre, alho e sal por 5 minutos.
3. Bata no liquidificador.
4. Envase quente nos potes esterilizados.
5. Esfrie e mantenha na geladeira.

3 variações para o cardápio: Pimenta com manga · Pimenta defumada · Pimenta biquinho

Prompt de IA para divulgar

> Atue como social media de um pequeno negócio de comida caseira. Crie 3 posts para Instagram e 3 textos curtos para status do WhatsApp divulgando molho de pimenta feito em casa por [seu nome], no bairro [seu bairro]. Preço: R$ 17,00 a R$ 25,50 (ajuste para o seu preço). Pedidos pelo WhatsApp [seu número] até [dia]. Use tom acolhedor e direto, sem exagerar e sem prometer nada que não seja verdade. Termine cada texto com uma chamada para pedir. Para cada post, sugira também a foto ideal (ângulo, fundo e luz).

Plano de 7 dias

D1	Faça um lote teste e anote o custo real com as notas fiscais.
D2	Fotografe com luz natural e defina o preço e 2 variações.
D3	Dê degustação para 5 pessoas e peça opinião sobre sabor, tamanho e preço.
D4	Envie a mensagem pronta para 20 contatos e poste no status e nos grupos do bairro.
D5	Abra a pré-venda com data de entrega e sinal de 50% no Pix.
D6	Compre só para os pedidos confirmados; produza, embale e etiquete.
D7	Entregue, peça foto e indicação e anote o que vender na próxima semana.

Patês e antepastos

O que é: Patê cremoso de atum e antepasto de berinjela, em pote.

Para quem combina: Quem quer vender petiscos para festas e fim de semana.

[foto real: patês e antepastos pronto e embalado, luz natural]

Para começar: R$ 152,19 | 2–4 h por semana | Dificuldade: Baixa | Precisa de: Forno | Online: Sim (encomendas pelo WhatsApp)

Custo para começar (2 lotes = 12 potes)

Item (pacote)	Pacotes	Valor	Onde comprar	Fonte do preço
Azeite de oliva 500 ml	1	R$ 37,90*	Supermercado ou atacarejo	Savegnago
Atum ralado 170 g	4	R$ 33,80*	Supermercado ou atacarejo	Savegnago
Alho (500 g)	1	R$ 18,90*	Supermercado ou atacarejo	Savegnago
Requeijão 400 g	1	R$ 15,90*	Supermercado ou atacarejo	Savegnago
Pote 250 ml com tampa (10 un.)	2	R$ 15,38*	Loja de embalagens	Embaleme
Berinjela (700 g)	2	R$ 12,30*	Supermercado ou atacarejo	Savegnago
Maionese 500 g	1	R$ 10,32*	Supermercado ou atacarejo	Savegnago
Sal refinado 1 kg	1	R$ 3,39*	Supermercado ou atacarejo	Savegnago
Orégano 10 g	1	R$ 2,35*	Supermercado ou atacarejo	Savegnago
Cheiro-verde desidratado 7 g	1	R$ 1,95*	Supermercado ou atacarejo	Savegnago
Total para começar		**R$ 152,19***	***estimativa**	

Você compra pacotes inteiros; o que sobra rende os próximos lotes. Os preços são da loja indicada; em atacarejo e feira costuma sair mais barato.

Primeiro cliente em 7 dias

Onde achar: festas, bares, empórios.

> **Mensagem pronta:** "Oi, [nome]! Estou fazendo patês e antepastos caseiro, em pote. Potes de 200 g por [seu preço] cada. É ótimo para [churrasco/café/petisco]. Quer experimentar?"

Preço sugerido de venda (estimativa)

R$ 15,00 a R$ 22,50 por unidade. Conta: custo por unidade R$ 7,36 × 2 = R$ 15,00; × 3 = R$ 22,50. Confira quanto se cobra no seu bairro antes de fechar o preço.

Atenção

> Potes de vidro devem ser esterilizados (fervidos por 10 minutos). Conservas e temperos caseiros ficam na geladeira. Informe alergênicos no rótulo. Coloque etiqueta com nome do produto, ingredientes, data de fabricação, validade e alergênicos.

Receita-base

Rendimento: 6 potes de 200 g · **Validade e conservação:** 3 dias na geladeira.

Ingrediente (pacote de referência)	Usado	Preço do pacote	Custo
Atum ralado 170 g	340 g	R$ 8,45	R$ 16,90
Requeijão 400 g	200 g	R$ 15,90	R$ 7,95
Maionese 500 g	100 g	R$ 10,32	R$ 2,06
Cheiro-verde desidratado 7 g	3 g	R$ 1,95	R$ 0,84
Berinjela (700 g)	700 g	R$ 6,15	R$ 6,15
Azeite de oliva 500 ml	60 ml	R$ 37,90	R$ 4,55
Alho (500 g)	10 g	R$ 18,90	R$ 0,38
Orégano 10 g	3 g	R$ 2,35	R$ 0,71
Sal refinado 1 kg	5 g	R$ 3,39	R$ 0,02
Total do lote			**R$ 39,55**

Lote R$ 39,55 ÷ 6 = R$ 6,59 + embalagem R$ 0,77 = **custo por unidade R$ 7,36**

Embalagem	Usado	Custo/un.
Pote 250 ml com tampa (10 un,)	1 por un.	R$ 0,77

Modo de preparo

1. Misture atum escorrido, requeijão, maionese e cheiro-verde (patê).
2. Corte a berinjela em cubos e asse com azeite, alho, orégano e sal a 200 °C por 30 minutos (antepasto).
3. Esfrie.
4. Envase nos potes.
5. Gele.

3 variações para o cardápio: Patê de frango · De ricota com ervas · Antepasto de abobrinha

Prompt de IA para divulgar

> Atue como social media de um pequeno negócio de comida caseira. Crie 3 posts para Instagram e 3 textos curtos para status do WhatsApp divulgando patês e antepastos feito em casa por [seu nome], no bairro [seu bairro]. Preço: R$ 15,00 a R$ 22,50 (ajuste para o seu preço). Pedidos pelo WhatsApp [seu número] até [dia]. Use tom acolhedor e direto, sem exagerar e sem prometer nada que não seja verdade. Termine cada texto com uma chamada para pedir. Para cada post, sugira também a foto ideal (ângulo, fundo e luz).

Plano de 7 dias

D1	Faça um lote teste e anote o custo real com as notas fiscais.
D2	Fotografe com luz natural e defina o preço e 2 variações.
D3	Dê degustação para 5 pessoas e peça opinião sobre sabor, tamanho e preço.
D4	Envie a mensagem pronta para 20 contatos e poste no status e nos grupos do bairro.
D5	Abra a pré-venda com data de entrega e sinal de 50% no Pix.
D6	Compre só para os pedidos confirmados; produza, embale e etiquete.
D7	Entregue, peça foto e indicação e anote o que vender na próxima semana.

Amendoim e castanhas caramelizadas

O que é: Amendoim caramelizado crocante, em saquinhos.

Para quem combina: Quem quer um petisco barato de alto giro em festas e no comércio.

[foto real: amendoim e castanhas caramelizadas pronto e embalado, luz natural]

Para começar: R$ 67,74 | 2–4 h por semana | Dificuldade: Baixa | Precisa de: Fogão | Online: Sim (encomendas pelo WhatsApp)

Custo para começar (2 lotes = 20 saquinhos)

Item (pacote)	Pacotes	Valor	Onde comprar	Fonte do preço
Amendoim cru 500 g	2	R$ 60,80*	Supermercado ou atacarejo	Savegnago
Saco celofane 10×15 (100 un.)	1	R$ 3,49*	Loja de embalagens	Guipack
Açúcar refinado 1 kg	1	R$ 3,45*	Supermercado ou atacarejo	Savegnago
Total para começar		**R$ 67,74***	***estimativa**	

Você compra pacotes inteiros; o que sobra rende os próximos lotes. Os preços são da loja indicada; em atacarejo e feira costuma sair mais barato.

Primeiro cliente em 7 dias

Onde achar: mercadinhos, bares, festas.

> **Mensagem pronta:** “Oi, [nome]! Estou fazendo amendoim e castanhas caramelizadas caseiro, em pote. Saquinhos de 70 g por [seu preço] cada. É ótimo para [churrasco/café/petisco]. Quer experimentar?”

Preço sugerido de venda (estimativa)

R$ 6,50 a R$ 10,00 por unidade. Conta: custo por unidade R$ 3,18 × 2 = R$ 6,50; × 3 = R$ 10,00. Confira quanto se cobra no seu bairro antes de fechar o preço.

Atenção

> Potes de vidro devem ser esterilizados (fervidos por 10 minutos). Conservas e temperos caseiros ficam na geladeira. Informe alergênicos no rótulo. Coloque no rótulo "contém amendoim" (alergênico). Coloque etiqueta com nome do produto, ingredientes, data de fabricação, validade e alergênicos.

Preços de referência coletados em 03/11/2026 nos sites das lojas indicadas (veja Fontes no final). Na sua cidade pode ser diferente. O custo não inclui gás, energia e o seu tempo; o preço sugerido (custo × 2 a × 3) existe para cobrir isso. Valores são estimativas, não garantia de ganho.

Receita-base

Rendimento: 10 saquinhos de 70 g · **Validade e conservação:** 30 dias bem fechado.

Ingrediente (pacote de referência)	Usado	Preço do pacote	Custo
Amendoim cru 500 g	500 g	R$ 30,40	R$ 30,40
Açúcar refinado 1 kg	300 g	R$ 3,45	R$ 1,04
Total do lote			**R$ 31,43**

Lote R$ 31,43 ÷ 10 = R$ 3,14 + embalagem R$ 0,03 = **custo por unidade R$ 3,18**

Embalagem	Usado	Custo/un.
Saco celofane 10×15 (100 un,)	1 por un.	R$ 0,03

Modo de preparo

1. Leve amendoim, açúcar e 100 ml de água ao fogo.
2. Mexa sem parar até o açúcar cristalizar e depois começar a derreter e caramelizar.
3. Espalhe em superfície untada e separe os grãos.
4. Esfrie totalmente.
5. Embale bem fechado.

3 variações para o cardápio: Com cacau · Castanha de caju caramelizada · Amendoim japonês

Prompt de IA para divulgar

> Atue como social media de um pequeno negócio de comida caseira. Crie 3 posts para Instagram e 3 textos curtos para status do WhatsApp divulgando amendoim e castanhas caramelizadas feito em casa por [seu nome], no bairro [seu bairro]. Preço: R$ 6,50 a R$ 10,00 (ajuste para o seu preço). Pedidos pelo WhatsApp [seu número] até [dia]. Use tom acolhedor e direto, sem exagerar e sem prometer nada que não seja verdade. Termine cada texto com uma chamada para pedir. Para cada post, sugira também a foto ideal (ângulo, fundo e luz).

Plano de 7 dias

D1	Faça um lote teste e anote o custo real com as notas fiscais.
D2	Fotografe com luz natural e defina o preço e 2 variações.
D3	Dê degustação para 5 pessoas e peça opinião sobre sabor, tamanho e preço.
D4	Envie a mensagem pronta para 20 contatos e poste no status e nos grupos do bairro.
D5	Abra a pré-venda com data de entrega e sinal de 50% no Pix.
D6	Compre só para os pedidos confirmados; produza, embale e etiquete.
D7	Entregue, peça foto e indicação e anote o que vender na próxima semana.

Farofas temperadas em pote

O que é: Farofa crocante de bacon e cebola em pote, pronta para servir.

Para quem combina: Quem quer um produto que acompanha churrasco e almoço de domingo.

[foto real: farofas temperadas em pote pronto e embalado, luz natural]

Para começar: R$ 133,90 | 2–4 h por semana | Dificuldade: Baixa | Precisa de: Fogão | Online: Sim (encomendas pelo WhatsApp)

Custo para começar (2 lotes = 16 potes)

Item (pacote)	Pacotes	Valor	Onde comprar	Fonte do preço
Bacon em cubos 250 g	2	R$ 33,80*	Supermercado ou atacarejo	Savegnago
Manteiga com sal 500 g	1	R$ 31,60*	Supermercado ou atacarejo	Savegnago
Farinha de mandioca 1 kg	2	R$ 19,98*	Supermercado ou atacarejo	Savegnago
Alho (500 g)	1	R$ 18,90*	Supermercado ou atacarejo	Savegnago
Pote 250 ml com tampa (10 un.)	2	R$ 15,38*	Loja de embalagens	Embaleme
Cebola (kg)	1	R$ 6,95*	Supermercado ou atacarejo	Savegnago
Cheiro-verde desidratado 7 g	2	R$ 3,90*	Supermercado ou atacarejo	Savegnago
Sal refinado 1 kg	1	R$ 3,39*	Supermercado ou atacarejo	Savegnago
Total para começar		**R$ 133,90***	***estimativa**	

Você compra pacotes inteiros; o que sobra rende os próximos lotes. Os preços são da loja indicada; em atacarejo e feira costuma sair mais barato.

Primeiro cliente em 7 dias

Onde achar: açougues, grupos de churrasco, almoços de domingo.

> **Mensagem pronta:** "Oi, [nome]! Estou fazendo farofas temperadas em pote caseiro, em pote. Potes de 150 g por [seu preço] cada. É ótimo para [churrasco/café/petisco]. Quer experimentar?"

Preço sugerido de venda (estimativa)

R$ 12,00 a R$ 17,50 por unidade. Conta: custo por unidade R$ 5,81 × 2 = R$ 12,00; × 3 = R$ 17,50. Confira quanto se cobra no seu bairro antes de fechar o preço.

Atenção

> Potes de vidro devem ser esterilizados (fervidos por 10 minutos). Conservas e temperos caseiros ficam na geladeira. Informe alergênicos no rótulo. Coloque etiqueta com nome do produto, ingredientes, data de fabricação, validade e alergênicos.

Preços de referência coletados em 03/11/2026 nos sites das lojas indicadas (veja Fontes no final). Na sua cidade pode ser diferente. O custo não inclui gás, energia e o seu tempo; o preço sugerido (custo × 2 a × 3) existe para cobrir isso. Valores são estimativas, não garantia de ganho.

Receita-base

Rendimento: 8 potes de 150 g · **Validade e conservação:** 7 dias na geladeira.

Ingrediente (pacote de referência)	Usado	Preço do pacote	Custo
Farinha de mandioca 1 kg	1 kg	R$ 9,99	R$ 9,99
Manteiga com sal 500 g	150 g	R$ 31,60	R$ 9,48
Bacon em cubos 250 g	250 g	R$ 16,90	R$ 16,90
Cebola (kg)	200 g	R$ 6,95	R$ 1,39
Alho (500 g)	30 g	R$ 18,90	R$ 1,13
Cheiro-verde desidratado 7 g	5 g	R$ 1,95	R$ 1,39
Sal refinado 1 kg	10 g	R$ 3,39	R$ 0,03
Total do lote			**R$ 40,32**

Lote R$ 40,32 ÷ 8 = R$ 5,04 + embalagem R$ 0,77 = **custo por unidade R$ 5,81**

Embalagem	Usado	Custo/un.
Pote 250 ml com tampa (10 un,)	1 por un.	R$ 0,77

Modo de preparo

1. Frite o bacon até ficar crocante.
2. Junte manteiga, cebola e alho e refogue.
3. Acrescente a farinha aos poucos, mexendo até tostar.
4. Tempere com sal e cheiro-verde.
5. Esfrie e envase.

3 variações para o cardápio: Farofa de banana · Farofa de ovo · Farofa vegana

Prompt de IA para divulgar

> Atue como social media de um pequeno negócio de comida caseira. Crie 3 posts para Instagram e 3 textos curtos para status do WhatsApp divulgando farofas temperadas em pote feito em casa por [seu nome], no bairro [seu bairro]. Preço: R$ 12,00 a R$ 17,50 (ajuste para o seu preço). Pedidos pelo WhatsApp [seu número] até [dia]. Use tom acolhedor e direto, sem exagerar e sem prometer nada que não seja verdade. Termine cada texto com uma chamada para pedir. Para cada post, sugira também a foto ideal (ângulo, fundo e luz).

Plano de 7 dias

D1	Faça um lote teste e anote o custo real com as notas fiscais.
D2	Fotografe com luz natural e defina o preço e 2 variações.
D3	Dê degustação para 5 pessoas e peça opinião sobre sabor, tamanho e preço.
D4	Envie a mensagem pronta para 20 contatos e poste no status e nos grupos do bairro.
D5	Abra a pré-venda com data de entrega e sinal de 50% no Pix.
D6	Compre só para os pedidos confirmados; produza, embale e etiquete.
D7	Entregue, peça foto e indicação e anote o que vender na próxima semana.

Fontes dos preços

Todos os custos das fichas foram calculados com estes preços, coletados em 03/11/2026 nos sites das lojas. São preços de referência de varejo: em atacarejo, feira ou com promoções, costuma sair mais barato. Atualize na Planilha Preço Certo com os preços da sua cidade.

Item (pacote)	Preço	Fonte e data
Abacaxi (unidade, ~1,2 kg)	R$ 9,98	Savegnago (site), 03/11/2026
Abobrinha (800 g)	R$ 6,99	Savegnago (site), 03/11/2026
Abóbora (kg)	R$ 5,85	Savegnago (site), 03/11/2026
Achocolatado em pó 550 g	R$ 18,70	Savegnago (site), 03/11/2026
Acém em cubos (kg)	R$ 46,90	Savegnago (site), 03/11/2026
Alface (maço)	R$ 6,69	Savegnago (site), 03/11/2026
Alho (500 g)	R$ 18,90	Savegnago (site), 03/11/2026
Amendoim cru 500 g	R$ 30,40	Savegnago (site), 03/11/2026
Amendoim torrado sem pele 200 g	R$ 13,59	Savegnago (site), 03/11/2026
Amido de milho 500 g	R$ 8,25	Savegnago (site), 03/11/2026
Arroz 5 kg	R$ 28,95	Savegnago (site), 03/11/2026
Atum ralado 170 g	R$ 8,45	Savegnago (site), 03/11/2026
Aveia em flocos 500 g	R$ 12,95	Savegnago (site), 03/11/2026
Azeite de oliva 500 ml	R$ 37,90	Savegnago (site), 03/11/2026
Azeitona verde sem caroço 120 g	R$ 5,95	Savegnago (site), 03/11/2026
Açaí 1,15 L	R$ 36,20	Savegnago (site), 03/11/2026
Açúcar de confeiteiro 500 g	R$ 4,49	Índice Custo por Prato (mediana nacional), coletas até 24/10/2026
Açúcar mascavo 250 g	R$ 13,20	Savegnago (site), 03/11/2026
Açúcar refinado 1 kg	R$ 3,45	Savegnago (site), 03/11/2026
Bacon em cubos 250 g	R$ 16,90	Savegnago (site), 03/11/2026
Banana prata (kg)	R$ 9,90	Savegnago (site), 03/11/2026
Batata (kg)	R$ 3,98	Savegnago (site), 03/11/2026
Batata palha 105 g	R$ 7,49	Savegnago (site), 03/11/2026
Batata-doce (kg)	R$ 5,25	Savegnago (site), 03/11/2026
Berinjela (700 g)	R$ 6,15	Savegnago (site), 03/11/2026
Beterraba (kg)	R$ 3,99	Savegnago (site), 03/11/2026
Biscoito maisena 360 g	R$ 4,29	Savegnago (site), 03/11/2026
Brócolis congelado 300 g	R$ 5,15	Savegnago (site), 03/11/2026
Cacau em pó 100% 200 g	R$ 67,50	Savegnago (site), 03/11/2026
Café torrado e moído 500 g	R$ 21,95	Savegnago (site), 03/11/2026
Caixa 20×20×7 cm com visor (10 un.)	R$ 27,62	Mariana Embalagem (site), 03/11/2026
Caixa kraft com visor 21 × 25,5 × 5 cm	R$ 5,45	Kraftbox Embalagens (site), 03/11/2026
Caixa kraft para 4 doces com visor (10 un.)	R$ 8,50	Sulformas (site), 03/11/2026
Caixa kraft para brownie com visor (10 un.)	R$ 21,90	GLP Box (site), 03/11/2026
Caixa kraft para fatia com visor (10 un.)	R$ 20,99	Marplast Embalagens (site), 03/11/2026
Caixa kraft para hambúrguer (50 un.)	R$ 34,95	Gráfica Alcalima (site), 03/11/2026
Canela em pó 40 g	R$ 6,35	Savegnago (site), 03/11/2026
Canjica branca 400 g	R$ 11,60	Savegnago (site), 03/11/2026
Carne bovina moída (kg)	R$ 33,90	Savegnago (site), 03/11/2026
Castanha de caju 160 g	R$ 14,95	Savegnago (site), 03/11/2026

Fontes dos preços (continuação)

Item (pacote)	Preço	Fonte e data
Castanha-do-pará 100 g	R$ 29,90	Savegnago (site), 03/11/2026
Cebola (kg)	R$ 6,95	Savegnago (site), 03/11/2026
Cenoura (kg)	R$ 2,85	Savegnago (site), 03/11/2026
Chantilly 1 L	R$ 27,35	Savegnago (site), 03/11/2026
Cheiro-verde desidratado 7 g	R$ 1,95	Savegnago (site), 03/11/2026
Chocolate em pó 50% 200 g	R$ 13,90	Savegnago (site), 03/11/2026
Chocolate granulado 120 g	R$ 4,99	Savegnago (site), 03/11/2026
Cobertura fracionada ao leite 1 kg	R$ 24,62	Embaleme (site), 03/11/2026
Cobertura fracionada meio amargo 1 kg	R$ 27,99	Embaleme (site), 03/11/2026
Coco ralado 100 g	R$ 5,69	Savegnago (site), 03/11/2026
Copo 300 ml com tampa bolha (10 un.)	R$ 11,28	Loja Dispan (site), 03/11/2026
Costela suína salgada 560 g	R$ 24,90	Savegnago (site), 03/11/2026
Cravo-da-índia 10 g	R$ 5,65	Savegnago (site), 03/11/2026
Cream cheese 300 g	R$ 23,45	Savegnago (site), 03/11/2026
Creme de leite 200 g	R$ 2,59	Savegnago (site), 03/11/2026
Doce de leite 400 g	R$ 13,95	Savegnago (site), 03/11/2026
Embalagem para salgados com tampa articulada (100 un.)	R$ 64,97	Casa do Panificador (site), 03/11/2026
Ervilha 170 g	R$ 2,99	Savegnago (site), 03/11/2026
Essência de baunilha 35 ml	R$ 5,15	Savegnago (site), 03/11/2026
Extrato de tomate 300 g	R$ 7,99	Savegnago (site), 03/11/2026
Farinha de arroz 1 kg	R$ 11,50	Savegnago (site), 03/11/2026
Farinha de mandioca 1 kg	R$ 9,99	Savegnago (site), 03/11/2026
Farinha de rosca 500 g	R$ 4,99	Savegnago (site), 03/11/2026
Farinha de trigo 1 kg	R$ 4,25	Savegnago (site), 03/11/2026
Feijão carioca 1 kg	R$ 6,99	Savegnago (site), 03/11/2026
Feijão preto 1 kg	R$ 5,99	Savegnago (site), 03/11/2026
Fermento biológico seco 10 g	R$ 1,75	Savegnago (site), 03/11/2026
Fermento químico em pó 100 g	R$ 5,99	Savegnago (site), 03/11/2026
Filme PVC 15 m	R$ 6,89	Savegnago (site), 03/11/2026
Filé de coxa e sobrecoxa (kg)	R$ 21,90	Savegnago (site), 03/11/2026
Filé de peito de frango (kg)	R$ 27,90	Savegnago (site), 03/11/2026
Flocão de milho 500 g	R$ 5,35	Savegnago (site), 03/11/2026
Forma de acetato com silicone para ovo de 250 g	R$ 6,90	Rizzo Confeitaria (site), 03/11/2026
Forma de alumínio 750 ml com tampa (10 un.)	R$ 26,85	Savegnago (site), 03/11/2026
Forma de alumínio descartável 3,6 L	R$ 6,38	Savegnago (site), 03/11/2026
Forma de papel para panetone 500 g (10 un.)	R$ 9,90	Armazém do Mercado (site), 03/11/2026
Forminha forneável para cupcake nº 0 (45 un.)	R$ 3,99	Bocão Doces (site), 03/11/2026
Forminha nº 4 (100 un.)	R$ 2,80	Ângulo Embalagens (site), 03/11/2026
Frango inteiro (kg)	R$ 13,90	Savegnago (site), 03/11/2026
Frutas cristalizadas 150 g	R$ 10,80	Savegnago (site), 03/11/2026

Fontes dos preços (continuação)

Item (pacote)	Preço	Fonte e data
Fubá mimoso 1 kg	R$ 7,39	Savegnago (site), 03/11/2026
Garrafa PET 300 ml com tampa (50 un.)	R$ 63,99	Casa D'Ora (site), 03/11/2026
Gelatina com sabor 20 g	R$ 1,99	Savegnago (site), 03/11/2026
Gelatina sem sabor 12 g	R$ 4,99	Savegnago (site), 03/11/2026
Gengibre (350 g)	R$ 14,70	Savegnago (site), 03/11/2026
Goma pronta de tapioca 500 g	R$ 7,95	Savegnago (site), 03/11/2026
Granulado colorido 50 g	R$ 2,99	Savegnago (site), 03/11/2026
Grão-de-bico 400 g	R$ 10,55	Savegnago (site), 03/11/2026
Iogurte natural 170 g	R$ 3,85	Savegnago (site), 03/11/2026
Laranja pera (3 kg)	R$ 6,45	Savegnago (site), 03/11/2026
Leite condensado 395 g	R$ 4,89	Savegnago (site), 03/11/2026
Leite de coco 200 ml	R$ 6,95	Savegnago (site), 03/11/2026
Leite em pó integral 400 g	R$ 15,95	Savegnago (site), 03/11/2026
Leite integral 1 L	R$ 4,45	Savegnago (site), 03/11/2026
Limão taiti (kg)	R$ 12,85	Savegnago (site), 03/11/2026
Linguiça toscana 600 g	R$ 15,95	Savegnago (site), 03/11/2026
Linhaça triturada 150 g	R$ 6,95	Savegnago (site), 03/11/2026
Maionese 500 g	R$ 10,32	Savegnago (site), 03/11/2026
Mamão papaya (1,2 kg)	R$ 6,98	Savegnago (site), 03/11/2026
Mandioca (700 g)	R$ 9,15	Savegnago (site), 03/11/2026
Manga Tommy (kg)	R$ 3,78	Savegnago (site), 03/11/2026
Manteiga com sal 500 g	R$ 31,60	Savegnago (site), 03/11/2026
Maracujá (kg)	R$ 18,90	Savegnago (site), 03/11/2026
Margarina 500 g	R$ 3,99	Savegnago (site), 03/11/2026
Marmitex de isopor 750 ml com tampa (10 un.)	R$ 7,99	Embaleme (site), 03/11/2026
Massa de lasanha 500 g	R$ 7,99	Savegnago (site), 03/11/2026
Massa de pastel 1 kg	R$ 17,95	Savegnago (site), 03/11/2026
Mel 250 g	R$ 24,95	Savegnago (site), 03/11/2026
Milho de pipoca 400 g	R$ 6,25	Savegnago (site), 03/11/2026
Milho verde em lata 170 g	R$ 2,49	Savegnago (site), 03/11/2026
Molho de tomate 520 g	R$ 5,59	Savegnago (site), 03/11/2026
Morango (bandeja 200 g)	R$ 14,90	Savegnago (site), 03/11/2026
Morango congelado 1 kg	R$ 19,95	Savegnago (site), 03/11/2026
Muçarela em peça (kg)	R$ 31,90	Supermarket Barra Blue (site), 03/11/2026
Noz-moscada em pó 15 g	R$ 9,25	Savegnago (site), 03/11/2026
Orégano 10 g	R$ 2,35	Savegnago (site), 03/11/2026
Ovos brancos (dúzia)	R$ 7,99	Savegnago (site), 03/11/2026
Palito de picolé (50 un.)	R$ 5,59	Savegnago (site), 03/11/2026
Papel-alumínio 30 cm x 4 m	R$ 4,85	Savegnago (site), 03/11/2026
Pepino (650 g)	R$ 5,45	Savegnago (site), 03/11/2026

Fontes dos preços (continuação)

Item (pacote)	Preço	Fonte e data
Pernil suíno (kg)	R$ 23,90	Savegnago (site), 03/11/2026
Pimenta dedo-de-moça (180 g)	R$ 7,85	Savegnago (site), 03/11/2026
Pimenta-do-reino moída 40 g	R$ 7,15	Savegnago (site), 03/11/2026
Polpa de fruta 100 g	R$ 4,65	Savegnago (site), 03/11/2026
Polvilho azedo 500 g	R$ 11,70	Savegnago (site), 03/11/2026
Polvilho doce 500 g	R$ 9,29	Savegnago (site), 03/11/2026
Pote 250 ml com tampa (10 un.)	R$ 7,69	Embaleme (site), 03/11/2026
Pote PP 500 ml com tampa (25 un.)	R$ 17,00	Tudo Sorvetes (site), 03/11/2026
Pote PP 750 ml com tampa (10 un.)	R$ 18,00	Mil Embalagens (site), 03/11/2026
Pote de vidro 240 ml com tampa (12 un.)	R$ 38,00	Empório Pack (site), 03/11/2026
Presunto fatiado 180 g	R$ 9,69	Savegnago (site), 03/11/2026
Pão de forma 400 g	R$ 5,99	Savegnago (site), 03/11/2026
Pão de hambúrguer (4 un.)	R$ 5,19	Savegnago (site), 03/11/2026
Pão de hot dog 500 g (10 un.)	R$ 9,99	Savegnago (site), 03/11/2026
Queijo parmesão ralado 100 g	R$ 14,20	Savegnago (site), 03/11/2026
Queijo prato fatiado 150 g	R$ 11,75	Savegnago (site), 03/11/2026
Repolho verde (2 kg)	R$ 1,69	Savegnago (site), 03/11/2026
Requeijão 400 g	R$ 15,90	Savegnago (site), 03/11/2026
Saco celofane 10×15 (100 un.)	R$ 3,49	Guipack (site), 03/11/2026
Saco kraft para pão 1/2 kg (500 un.)	R$ 33,50	Zanepan (site), 03/11/2026
Saco para freezer (100 un.)	R$ 26,30	Savegnago (site), 03/11/2026
Saco para geladinho (100 un.)	R$ 6,55	Savegnago (site), 03/11/2026
Sal refinado 1 kg	R$ 3,39	Savegnago (site), 03/11/2026
Salsicha 500 g	R$ 9,98	Savegnago (site), 03/11/2026
Tomate (kg)	R$ 10,90	Savegnago (site), 03/11/2026
Trigo para kibe 500 g	R$ 9,25	Savegnago (site), 03/11/2026
Uva (500 g)	R$ 9,98	Savegnago (site), 03/11/2026
Uva-passa 150 g	R$ 8,90	Savegnago (site), 03/11/2026
Vinagre de álcool 750 ml	R$ 5,79	Savegnago (site), 03/11/2026
Óleo de soja 900 ml	R$ 6,45	Savegnago (site), 03/11/2026