

Quiz: qual negócio combina com você

Cozinha que Vende · 8 perguntas, 3 minutos

Material em PDF para ler no celular ou imprimir. Preços de referência coletados em 03/11/2026.

Quiz: qual negócio combina com você

Marque uma resposta por pergunta e conte quantas vezes marcou cada letra. A letra que mais apareceu é o seu perfil. Deu empate? Leia os dois perfis e escolha o que mais te anima.

1. O que você mais gosta de fazer na cozinha?

( ) A) Doces, bolos e sobremesas
( ) B) Salgados e comida de panela
( ) C) Coisas rápidas e simples, sem muita técnica
( ) D) Pães, massas e receitas mais naturais

2. Quanto você quer gastar no primeiro lote?

( ) A) Até R$ 100
( ) B) Entre R$ 100 e R$ 200
( ) C) Até R$ 80
( ) D) Até R$ 150

3. Que equipamento você tem e pode usar?

( ) A) Fogão e geladeira
( ) B) Fogão, forno e freezer com espaço
( ) C) Freezer ou geladeira com espaço
( ) D) Forno e uma batedeira ou processador

4. Quem está mais perto de você?

( ) A) Mães, festas de aniversário, colegas de trabalho
( ) B) Gente que trabalha fora e não tem tempo de cozinhar
( ) C) Escola, praça ou rua com movimento
( ) D) Academia, vizinhos que tomam café em casa, empórios

5. Como você prefere vender?

( ) A) Por encomenda, com data marcada
( ) B) Pedidos toda semana, dos mesmos clientes
( ) C) Pronta-entrega, na hora
( ) D) Encomenda semanal e revenda em lojas

6. Quanto tempo você tem por semana?

( ) A) De 4 a 10 horas, à noite e no fim de semana
( ) B) Mais de 10 horas
( ) C) Até 4 horas
( ) D) De 4 a 10 horas, com pelo menos 1 manhã livre

7. Qual frase parece mais com você?

( ) A) Meus doces sempre recebem elogio
( ) B) Cozinho bem para muita gente
( ) C) Estou começando do zero na cozinha
( ) D) Tenho paciência com massa e fermento

8. Como é o clima na sua cidade na maior parte do ano?

( ) A) Tanto faz para o que eu quero vender
( ) B) Mais frio ou ameno
( ) C) Calor quase o ano todo
( ) D) Tanto faz para o que eu quero vender

Resultado do quiz

Mais letras A: Confeitaria por encomenda

Você combina com doces de festa, potes e bolos. Venda por encomenda com data e sinal, e aproveite as datas comemorativas.

Categorias: 1. Brigadeiros e doces de festa, 2. Doces no pote e no copo, 3. Bolos e tortas, 9. Datas comemorativas

Para começar com pouco (dificuldade baixa):

1. Ideia 10: Pirulito de chocolate (para começar R$ 36,69*)
2. Ideia 19: Pudim no pote e pudim inteiro (para começar R$ 41,05*)
3. Ideia 31: Bolo caseiro inteiro e em fatias (para começar R$ 54,23*)
4. Ideia 20: Mousse no pote (para começar R$ 54,23*)
5. Ideia 2: Docinhos tradicionais por cento (para começar R$ 55,56*)

Mais letras B: Cozinha de salgados e comida

Você combina com salgados, lanches, marmitas e congelados: pedidos frequentes e clientes que voltam toda semana.

Categorias: 4. Salgados e lanches, 5. Congelados e marmitas

Para começar com pouco (dificuldade baixa):

1. Ideia 74: Kit de legumes picados e higienizados (para começar R$ 78,74*)
2. Ideia 59: Tapioca recheada (para começar R$ 93,19*)
3. Ideia 53: Sanduíche natural (para começar R$ 101,09*)
4. Ideia 60: Cuscuz recheado (para começar R$ 117,51*)
5. Ideia 52: Cachorro-quente prensado (para começar R$ 136,51*)

Mais letras C: Venda rápida e barata

Você combina com geladinhos, bebidas, snacks e conservas: custo baixo, preparo simples e venda na hora.

Categorias: 6. Geladinhos, picolés e bebidas sem álcool, 10. Snacks, conservas e temperos

Para começar com pouco (dificuldade baixa):

1. Ideia 76: Sacolé de fruta tradicional (para começar R$ 56,50*)
2. Ideia 129: Amendoim e castanhas caramelizadas (para começar R$ 67,74*)
3. Ideia 80: Milkshake no pote (para começar R$ 68,57*)
4. Ideia 123: Pipoca gourmet (para começar R$ 73,44*)
5. Ideia 75: Geladinho (sacolé) gourmet (para começar R$ 84,41*)

Mais letras D: Padaria caseira e saudável

Você combina com pães, biscoitos e produtos saudáveis: recompra semanal e revenda em empórios e academias.

Categorias: 7. Pães, biscoitos e quitandas, 8. Fit, saudável e restrições

Para começar com pouco (dificuldade baixa):

1. Ideia 100: Grissini e palitos salgados (para começar R$ 35,88*)
2. Ideia 90: Broa de milho (para começar R$ 43,46*)
3. Ideia 89: Biscoito de polvilho (para começar R$ 49,17*)
4. Ideia 96: Rosquinha de nata (para começar R$ 61,95*)
5. Ideia 109: Chips de batata-doce e de legumes (para começar R$ 68,13*)

*Estimativas com preços de 03/11/2026. Próximo passo: abra a ficha da ideia, siga o plano de 7 dias e use a planilha das 130 ideias para filtrar por custo, tempo e equipamento.